

TREFFPUNKT

STADTTEILKALENDER

GARATH/HELLERHOF
MAI - JUNI - JULI - AUG 2023

106



Impressum

Herausgeber:

BIG – Bürger – und
Interessengemeinschaft Garath e.V.

Vorsitzender: Fred Puck Telefon: 0211 /
750332

Redaktionsteam:

Jürgen Meier, Egon Waltke,
vorstand@big-garath.de

Bankverbindung: IBAN: DE94 3005 0110
1008 8482 83

Druck: Druck+Medien Heiligenhaus GmbH
Telefon: 020 56 / 58 00-0
info@druckundmedien.de

Satz: Oliver Holtermann

Erscheint: Alle vier Monate

Bezugspreis: Kostenlos

Anzeigenpreise:

Preisliste bitte bei der BIG anfordern. Der
Nachdruck ohne Genehmigung der BIG ist
verboten. Die Rechte bleiben bei den
Autoren.

**Bei Ihrem nächsten Einkauf
berücksichtigen Sie bitte die
Inserenten dieses Heftes. Ohne
die der Treffpunkt nicht zustande
gekommen wäre. Danke.**

Werden Sie Mitglied im ältesten Verein von Garath.

Kommen Sie einfach mal zu
unserem Stammtisch. Zum klönen,
nette Leute kennenzulernen,
gesellig beisammen sein oder sich
nur informieren. Unser **Stammtisch**
findet **jeden 2. Donnerstag im
Monat** statt. Im „**Brauhaus Rittel**“
Petersstr. 35, 40593 Düsseldorf.
Direkt an der Bushaltestelle. Hin
und wieder haben wir auch einen
interessanten Gastredner mit
aktuellen Themen. Regelmäßige
Aktivitäten der BIG.

- Neujahrsempfang
- Frühschoppen
- Herbstfest
- Adventsfeier
- Veranstaltungen zu aktuellen
Themen
- Besichtigungen und
Führungen
- Treffpunkt / Stadtteilkalender

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte
an unseren Vorsitzenden Fred
Puck. 0211 750332**



EIN VEREIN AUS
:DÜSSELDORF



Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Leser,

das heutige Titelbild zeigt den Bewegungspark in Garath. Im Hintergrund das Biomasse Heizkraftwerk Garath. Am 15. Juli 2018 wurde in Garath dieser Bewegungspark – Parcours - vom damaligen Oberbürgermeister Thomas Geisel eingeweiht, der auch gleich ein paar Turnübungen erfolgreich absolvierte.

Die Anlage ist Bestandteil der Quartierserneuerung Garath 2.0 und die größte ihrer Art in Düsseldorf. Der Park hat eine Fläche von 5250 qm und befindet sich an der Frankfurter Straße Ecke Stettiner Straße. Der Parcours war ein Wunsch der Jugendlichen, die auch ihre Ideen hier verwirklichen konnten. Es fehlt nur noch ein Trinkwasserspender.

Leider haben auch hier wieder die Graffiti – „Künstler“ zugeschlagen.

Mit freundlichen Grüßen Ihre

BÜRGER- UND INTERESSENGEMEINSCHAFT GARATH e.V.

Fred Puck

Vorsitzender



**DRUCK+
MEDIEN**
Heiligenhaus

Druck+Medien Heiligenhaus GmbH
Hauptstraße 51-53
42579 Heiligenhaus

Telefon: 0 20 56 - 58 00-0
Telefax: 0 20 56 - 58 00-11

info@druckundmedien.de
www.druckundmedien.de

EXKLUSIVE DRUCKSACHEN AUS HEILIGENHAUS!



Hotte-Hü

- idyllisch gelegen
- angenehme Atmosphäre
- frisch zubereitetes Essen
- gemütlicher Biergarten
- nettes Personal
- angrenzende Reitanlage
- bis zu 100 Sitzplätze
- ideal auch für Ihre Feier

Restaurant & Café Hotte-Hü

Rudolf-Breitscheid-Straße 71 · 40595 Düsseldorf · www.restaurant-hotte-hue.de



B

Düsseldorf
Hellerhof



AM | A1 | A2 | A

Düsseldorf
Benrath



BE

Düsseldorf
Hassels

INHABER: Mirko Basevic ☎ 0172 8690177
www.die-fahrschule-duesseldorf.de
info@die-fahrschule-duesseldorf.de



LERNEN SIE UNS 6 MONATE KOSTENLOS KENNEN!



Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.

Willkommen beim Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.!

Lernen Sie uns ein halbes Jahr kostenlos kennen.

Regelmäßige Heimatabende Filmvorträge
Waldkönigsschießen Brauchtumpflege
Stadtführungen Denkmalpflege Feste
Rundgänge Vorträge Dart-Turniere
Soziales Engagement im Stadtbezirk

Mehr Informationen erhalten Sie jeden 2. Freitag
im Monat in unserem Haus Koblenzer Str. 133
auf der Bezirkssportanlage des Garather SV.

 www.garather-jonges.de

 kontakt@garather-jonges.de

 0163 243 03 93

*„Tradition ist Bewahrung des Feuers
und nicht Anbetung der Asche.“*

Gustav Mahler, Komponist/Direktor



Heimatverein

Garather Jonges 1969 e.V.

Koblenzer Str. 133

40595 Düsseldorf

kontakt@garather-jonges.de



INTEGRATIONS-AGENTUREN NRW

Integration. Einfach. Machen.

Wir unterstützen Ehrenamt

Wir fördern Integration für Erwachsene (Familien)

Interkulturelles Zentrum und Integrations-agentur
www.kin-top.de

Projekte:

Tanz und Sport
Musik
Kunst
Theater

Wir vernetzen, helfen, unterstützen, verändern

Bildung:

Integrationskurse
Sprachprüfungen
Test "Leben in Deutschland"
Computerkurse

Für Kinder und Jugendliche:

Hausaufgabenhilfe
Lernförderung
Nachhilfe

Für Seniorinnen und Senioren:

Club Juvenal

Beratung für Eltern
Berufsberatung
Diplomanerkennung

Tel. 0211 779 209 50
Mobil: 0179 122 97 50
kontakt@kin-top.de



Wilhelm-Kreis-Str. 2 40595 Düsseldorf-Garath

SERVICE-STATION

Fon: 0211-709193



Wir erledigen alles rund um ihr Auto

Michael Dahlke	Reinhold-Schneider-Str. 13
Mobil: 0177-3112296	40595 Düsseldorf
Fax: 0211-7394666	



Robbe Puck

www.fewo-extra.de/robbe-puck-un-554.php

Die Ferienwohnung " Robbe Puck " in Norden-Norddeich bietet ihnen für 4 Personen Platz – eine weitere Person auf Anfrage !!

Von dieser Wohnung aus, gelangen Sie in kürzester Zeit zum Erlebnisbad „Ocean Wave“, zum Meer bzw. Strand.
Der Deich mit seiner Promenade ist ebenfalls nur einen kurzen Spaziergang (ca. 7 Minuten) entfernt.

Buchen Sie Ihre Unterkunft online!

Robbe: <http://clipart-library.com/circus-seal-cliparts.html>

Eine gute Zeit für Alle!

Testamentsgestaltung • Testamentsvollstreckung
Steueroptimierung • Vermögensübertragung



Terhaag & Terhaag GbR

Elsa-Brändström-Str. 5 Tel. 0211 879 37 37 terhaag@duetrust.de
40595 Düsseldorf Fax 0211 879 37 38 www.duetrust.de

Kim Terhaag • Thomas Terhaag
zertifizierte Testamentsvollstreckerin der AGT e.V. Dipl. Kaufmann, Steuerberater
Steuerfachangestellte Fachberater Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung (DStV e.V.)

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Dienstag 11:00 Uhr

2. Kaffee und Kino Eintritt: 5,00 Inkl. Kaffee & Kuchen

Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 14:00 bis 15:30 Uhr

2. Waffel-Café

Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr

3. Lachyoga

Einmal im Monat wird gelacht! Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: keine, Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr

3. Sprechstunde Garather Kinderparlament

Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen *KHS

Kulturhaus Süd

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

3. Indiacca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Donnerstag 12:00 bis 14:00 Uhr

4. Tischtennis

Endlich wieder Tischtennis! Findet ab 4.05. jede Woche statt, außer an Feiertagen. Gemeinsam Tischtennis spielen macht Spaß! 12-13 Uhr für Frauen; 13-14 Uhr für Männer. Im Kulturhaus SÜD-Freizeitstätte Garath. Kursleiterin Frau Behne, Kosten 1,-€ pro Stunde, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

Kulturhaus Süd

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

4. „Frische Farbe für die grauen Zellen“ Gedächtnistraining

Es startet wieder und Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11 Termine). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Donnerstag 17:00 Uhr

4. Kino / Eintritt: 6,00

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

Donnerstag 20:00 Uhr

4. Kino / Eintritt: 6,00

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

- 5.** *Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Stadtteilspaziergang „Jung und Alt gemeinsam“
Gemeinsam mit Schüler*innen aus der Grundschule Neustrelitzer Straße erkunden wir den Stadtteil. Wir zeigen uns gegenseitig unsere Lieblingsorte in Garath/ Hellerhof. Anmeldung erwünscht unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 5.** *Freitag 19:00*
4. Kulturnacht „Serenaden Nacht“
Die Künstler sind: Ekaterina Somicheva (Sopran) – Klaus-Peter Riemer (Flöte) – Miyuki Brummer (Piano). Eintritt frei. Weitere Infos unter 0211 758 48-0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl Haus
- 6.** *Samstag 8:00 bis 18:30 Uhr*
UNESCO Welterbe Niedergermanischer Limes
Entdecke unsere Heimat: Tagesfahrt nach Xanten mit Besuch des Archäologischen Parkes Xanten inkl. interessanter Führung. Der Tag endet mit einer ebenso spannenden Führung auf Haus Bürgel mit Moretum und Apfelsekt auf Wunsch. *Taday
Hellerhof, Garath, Benrath/ Urdenbach, Xanten
- 6.** *Samstag 12:00 bis 20:00 Uhr*
Rgts.-Königsschießen
Rgts.-KS und Bürgerkönigsvogel für alle Bürger *Schützen
Schießstand Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf
- 6.** *Samstag 17:00 Uhr*
Taize-Gottesdienst
*ev. Kirche
Anne-Frank-Haus, Stettiner Straße 114



VANITY HAIR

JEN NGUYEN

DIENSTAG - DONNERSTAG 09:00 - 18:00 UHR
FREITAG 09:00 - 19:00 UHR, SAMSTAG 08:00 - 14:00 UHR

FON 0211 - 700 4000
PETER-BEHRENS-STRASSE 91 40595 DÜSSELDORF



7. **Erstkommunion**

Sonntag 9:30 bis 10:30 Uhr

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6

7. **Erstkommunion**

Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6

7. **Tanztee**

Sonntag 15:00 bis 17:00 Uhr

prüfen Sie den neuen Tanzboden im KHS auf seine Tauglichkeit bei Live-Musik. Kostenbeitrag 8,00 € incl. frischen Kaffee und ein Stück selbstgebackene Kuchen. *TT

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf

8. **Die Düsseldorf Södsinger**

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS

Kulturhaus Süd

8. **Gymnastik/Indiaca**

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

8. **Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

9. **Theater Con Cuore**
„Fiona und die Meerwunder“, Eintritt: 4,00 €

Dienstag 15:00 Uhr

Kindertheater ab 4 Jahren *KHS

Kulturhaus Süd

Pflege Täglich...Daniel Schott
Ambulanter Pflegedienst



Häusliche Alten- und Krankenpflege

Wir sind 24 Stunden für Sie da!

Privat und alle Kassen!

Wir pflegen Sie Gerne!

Ihr ambulanter Pflegedienst in Garath,

Hellerhof und Umgebung!

Pflegerische und hauswirtschaftliche

Dienste bei Ihnen Zuhause!

PFLEGE TÄGLICH...Daniel Schott Tel.0211-285202

Emil-Barth-Straße 3, Fußgängerzone - Garath

10.

Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr

Stadtteilfrühstück Hellerhof

Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH
Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17

10.

Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

Repaircafé

NEU ab 2023 jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem defekten Fön oder einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

10.

Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr

Sprechstunde Garather Kinderparlament

Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen *KHS
Kulturhaus Süd

10.

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Indiaca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße



11.

Donnerstag 9:00 Uhr

Nordic Walking Gruppe

NEU-NEU-NEU-NEU-NEU-NEU-NEU-NEU-NEU- Start einer Nordic-Walking-Gruppe mit Einführung in die Lauftechniken. Nach einer Einführung in die Techniken soll die Gruppe eigenständig weitergeführt werden. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus

11.

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

„Frische Farbe für die grauen Zellen“ Gedächtnistraining

Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11xwöchentlich). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

11.

Donnerstag 17:00 Uhr

Kino / Eintritt: 6,00

Kino *KHS
Kulturhaus Süd

11.

Donnerstag 18:00 Uhr

BIG-Stammtisch

Unterhaltung, Klönen, Quatschen, geselliges beisammen sein * BIG
Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf

11.

Donnerstag 20:00 Uhr

Kino / Eintritt: 6,00

Kino *KHS
Kulturhaus Süd

12. *Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr*
Einzelgesprächstunde Handy, Tablet & Co.
Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie. Kostenfrei. Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Netzwerkbüro

12. *Freitag 19:00 bis 2:00 Uhr*
Schützen u. Volksfest
Beginn des Schützen u. Volksfestes *Schützen
Schützenplatz Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf

12. *Freitag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Klavierkonzert - Oleg Poliansky und Volker Zwetschke spielen zwei- und vierhändig
Eine Veranstaltung des Europäischen Klassikfestival in Kooperation mit dem Bürgerverein Hellerhof e. V. , Vorverkauf 20 €, erm. 15 € / Abendkasse 23 € /erm. 18 € *BVH
Johannes-Haus, Carlo-Schmid-Str. 24, Düsseldorf-Hellerhof

12. *Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Judith Bach, Claire alleene
„Aus lauter Lebenslust“, Eintritt: 17,20 €
Musik-Kabarett *KHS
Kulturhaus Süd

13. *Samstag 10:00 bis 14:00 Uhr*
Familienfest
*St. Matthäus
KiTa Theresia, Prenzlauer-Str. 4

13. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg. Informationen: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

13. *Samstag 15:30 Uhr*
Komödie Düsseldorf
„Die Tanzstunde“
Theaterstück in der Komödie Düsseldorf. Kosten 17,00€ pro Karte (vergünstigt!). Kartenvorverkauf im Zentrum Plus Garath bis 28. April 20223 im Netzwerkbüro, Mo- Fr. 10-12 Uhr, Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Komödie Düsseldorf, Erkrather Straße 30

13. *Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr*
Schützen u. Volksfest
Ehrrungen der Jugend anschl, findet die Jugendshow statt*Schützen
Schützenplatz Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf



Alpha Apotheke Düsseldorf

Kamuran Yüksel
Apothekeninhaber

Emil-Barth-Straße 21
40595 Düsseldorf

info@alpha-apotheke.net
www.alpha-apotheke.net

Tel.: 0211/703437
Fax.: 0211/701779

Täglicher
Lieferservice

- 14. Gottesdienst zum Muttertag**
Sonntag 11:00 Uhr
unter freiem Himmel, vor dem Otto-Ohl-Haus. Anschließend Musik & Suppe. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus
vor dem **Otto-Ohl-Haus**
- 14. Schützen u. Volksfest**
Sonntag 14.00 bis 16:00 Uhr
großer Festumzug
Schützenplatz Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf
- 14. Muttertagskonzert im Schloß Eller**
Sonntag 16:00 Uhr
„Gern hab ich die Frau'n geküsst“
Konzert mit Charming-Tenor Stefan Lex und der Pianistin Sigrid Althoff im Schloß Eller. Die An- und Abreise muss eigenständig organisiert werden. Vergünstigte Karten können im Netzwerkbüro des zentrum plus bis zum 2.5. erworben werden. Kosten: 16,50€ je Karte. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Schloß Eller
- 14. Schützen u. Volksfest**
Sonntag 16:00 bis 16:30 Uhr
Parade vor dem Kulturhaus Süd *Schützen
Nikolaus-Groß-Platz, 40595 Düsseldorf
- 15. Die Düsseldorfer Südsinger**
Montag 14:00 bis 15:00 Uhr
Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS
Kulturhaus Süd
- 15. Schützen u. Volksfest**
Montag 16:00 bis 0:00 Uhr
Festumzug der Klompenpaare mit anschl. Parade vor der Sparkasse. Klompenball im Festzelt.
*Schützen
Schützenplatz Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf
- 15. Gymnastik/Indiaca**
Montag 19:30 bis 21:30 Uhr
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

S|C|H|W|I|E|T|Z|K|E B|E|S|T|A|T|T|U|N|G|E|N

helfen · beraten · betreuen
Das Fachgeschäft seit 1850

Garath · Peter-Behrens-Straße 111
Pempelfort · Liebigstraße 3

Telefon 0211.48 50 61
www.schwietzke.com

- 16.** *Dienstag 17:00 Uhr*
Sitzung der Bezirksvertretung 10
* BV 10
Arenasaal, Kulturhaus Süd (Freizeitstätte Garath), Fritz-Erlor-StraÙe 21
- 16.** *Dienstag 20:00 bis 2:00 Uhr*
Schützen u. Volksfest
Krönungsball mit Krönung der neuen Majestäten.. Anschl. GroÙer Zapfenstreich *Schützen
Schützenplatz Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf
- 17.** *Mittwoch 10:00 Uhr*
BIG-Besichtigung Neanderthal Museum
Zurück zu der Erstehung der Menschheit. Kosten 13,00 €, die bei Anmeldung fällig werden. Anmel-
deschluss ist der 10.05.23. Anmeldung bei Tabakwaren Kotlewski, Ricarda-Huch-Str. 7, Dieter Lenz
0211 / 7000318 oder beim BIG-Stammtisch. Ohne Fahrkosten. *BIG
Neanderthal
- 17.** *Mittwoch 10:30 bis 12:30 Uhr*
Führung durch das Blockheizkraftwerk Garath
Wir besichtigen gemeinsam das Blockheizkraftwerk. Dauer ca. 90-120 Min. Herr Hebenstreit wird
die Führung durchführen. Begrenzte Plätze Verbindliche Anmeldung unter: 0211/6025481 *Zentrum
Plus
Treffpunkt zentrum plus
- 17.** *Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr*
Doppelkopf
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme
jeder Zeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 17.** *Mittwoch 16:00 Uhr*
Sitzung Kinderparlament
Sondersitzung mit der Bezirksvertretung 10 *KHS
Kulturhaus Süd
- 17.** *Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr*
Sprechstunde Garather Kinderparlament
Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen
*KHS
Kulturhaus Süd
- 17.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyball-
spiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 18.** *Donnerstag 10:00 bis 11:00 Uhr*
Messe an Fronleichnam
Wir treffen uns auf dem Kirchplatz. Ob es eine Prozession geben wird, stand bei Radaktinsschluss
noch nicht fest. *St. Matthäus
Platz vor der St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str. 6
- 20.** *Samstag 14:30 bis 20:00 Uhr*
KS Schießen Gesellschaft Baccara
Königsschießen der Gesellschaft Baccara *Schützen
Schießstand Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf

22. *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*
Die Düsseldorfër Südsinger
Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS
Kulturhaus Süd

22. *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

22. *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

23. *Dienstag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Trödelmarkt für Kindersachen
Alles rund ums Kind Second Hand: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Fahrräder/Roller, Bücher, CDs/
DVDs, Babyzubehör, Kinderwagen u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

23. *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Musikcafé
Das Musikcafé findet wieder statt. Kaffee und Gebäck stehen bereit. Kosten: keine - um Spenden
wird gebeten. Informationen : 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

24. *Mittwoch 9:15 Uhr*
Tageswanderung mit Herr Behne
Gemeinsames wandern mit dem Wanderführer Herr Behne Treffpunkt 9:15 Uhr S-Bahn Garath,
Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath

24. *Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr*
Sprechstunde Garather Kinderparlament
Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen
*KHS
Kulturhaus Süd

24. *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyball-
spiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße



GROTH

Rechtsanwaltskanzlei

Familienrecht · Zivilrecht · Miet- & WEG-Recht · Seniorenrecht



Fachanwältin für Familienrecht

Kanzlei: Carlo-Schmid-Straße 1 · 40595 Düsseldorf-Hellerhof
T: 02 11/16 842 833 · Mail: mg@anwalt-groth.de · www.anwalt-groth.de
Mo-Do: 9-13 u. 15-18 Uhr · Fr: 9-13 u. 15-16 Uhr · Sa: nach Vereinbarung



Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Donnerstag 9:00 Uhr

1. **Nordic-Walking-Gruppe**

Nach einer Einführung in die Techniken soll die Gruppe eigenständig weitergeführt werden. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Eingang vor dem zentrum plus

Donnerstag 14:00 bis 15:30 Uhr

1. **Pflege & Demenz und die Unterstützungsmöglichkeiten in der Diakonie Düsseldorf**

Informationsveranstaltung zum Thema Demenz und Pflege. Frau Buchheister und Frau Schimpf informieren auf Deutsch und Russisch. Anmeldung bitte unter Tel. 0211 60 254 81 *Zentrum Plus **zentrum plus - Begegnungscafé**

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

1. **Gedächtnistraining „Frische Farbe für die grauen Zellen“**

Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11xwöchentlich). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Donnerstag 17:00 Uhr

1. **Kino / Eintritt: 6,00**

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

Donnerstag 20:00 Uhr

1. **Kino / Eintritt: 6,00**

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

www.unsergarath.de
News, Termine, Veranstaltungen – Immer aktuell, immer dabei.

JETZT LADEN!

Unser Garath
vielfältig, nachbarschaftlich, engagiert
Ein Projekt von Garath 2.0

Logos of partner organizations: Stadt Garath, Kreisgarath, Pörsch, and others.

2.

Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr

Nostalgiecafé: „Typisch Mann!/ Typisch Frau!“

Das Nostalgiecafé beschäftigt sich heute mit Filmen zum Thema „Typisch Mann- typisch Frau“ rund um die 60er Jahre! Mit Kaffee & Kuchen, Kostenbeitrag: 3,50€. Anmeldung unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

2.

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

Heimatabend

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ

Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

Beratung und Schutz
in Mietangelegenheiten

Bei Kündigung Mieterhöhung Nebenkosten

DMB

MIETER VEREIN
DUSSELDORF

Oststraße 47 • 40211 Düsseldorf • 0211 / 16 99 60 • www.mieterverein-duesseldorf.de
Auch in Neuss, Ratingen, Grevenbroich und Erkrath

3.

Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr

Kunst erwacht zum Leben: Besuch der immersiven Ausstellung im Phoenix Lumiere Dortmund

Tagesfahrt nach Dortmund mit Besuch der immersiven Ausstellung im Phoenix Lumiere Dortmund

*Taday

Hellerhof, Garath, Benrath/ Urdenbach, Dortmund

3.

Samstag 14:30 bis 20:00 Uhr

KS Schießen Gesellschaften Diana/10te Reserve

Geimeinsames Königsschießen der Gesellschaften der 1. Komp. Diana und der 10te Reserve

*Schützen

Schießstand Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf

3.

Samstag 17:00 Uhr

Taize-Gottesdienst

*ev. Kirche

Gemeindezentrum Hellerhof, Dresdener Straße 63

4.

Sonntag 11:00 bis 14:00 Uhr

Einweihung des neuen Matthäus-Hauses

Der genaue Ablauf des Tages stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. *St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche, und Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4 u 6

4.

Sonntag 15:00 bis 17:00 Uhr

Tanztee

prüfen Sie den neuen Tanzboden im KHS auf seine Tauglichkeit bei Live-Musik. Kostenbeitrag 8,00 € incl. frischen Kaffee und ein Stück selbstgebackene Kuchen. *TT

Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor-Str. 21, 40595 Düsseldorf

- 5.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*
Die Düsseldorf Südsinger
Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS
Kulturhaus Süd
- 5.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 5.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf
- 6.** *Dienstag 11:00 Uhr*
Kaffee und Kino
Eintritt: 5,00 Inkl. Kaffee & Kuchen
Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 6.** *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Waffel- Café
Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 7.** *Mittwoch 8:45 Uhr*
BIG-Tagesfahrt nach Monschau
Mit dem Privatwagen nach Monschau mit Frühstück, Besichtigung der Senfmühle und bummeln durch die Altstadt. Es werden Fahrer mit Auto gesucht. Bitte bei der Anmeldung ankreuzen. Benzengeld wird erstattet. Kosten 27,00 €, die bei Anmeldung fällig werden. Anmeldeschluss ist der 31.05.23. Anmeldung bei Tabakwaren Kotlewski, Ricarda-Huch-Str. 7, Dieter Lenz 0211 / 7000318 oder beim BIG-Stammtisch. *BIG
Monschau
- 7.** *Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr*
Sprechstunde Garather Kinderparlament
Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen
*KHS
Kulturhaus Süd
- 7.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 8.** *Donnerstag*
BIG-Stammtisch
fällt aus wegen Fronleichnam * BIG
- 9.** *Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr*
Einzelsprechstunde Handy, Tablet & Co.
Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie. Kostenfrei. Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Netzwerkbüro

Samstag
10. Sonnenradfest

Auch wir sind dabei und freuen uns, wenn Sie vorbei kommen! *Zentrum Plus

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr
10. Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Berater: Herr Hindenburg. Informationen: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr
10. Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Berater: Herr Hindenburg. Informationen: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

Samstag 19:00 Uhr
10. Rockkonzert mit der Band „Der letzte Schrei“ im Rahmen des Sonnenradfestes

* Jahresempfang der BV 10
Nikolaus-Groß-Platz, vor dem Kulturhaus Süd

Sonntag
11. Sonnenradfest

Auch wir sind dabei und freuen uns, wenn Sie vorbei kommen! *Zentrum Plus

Sonntag 10:00 Uhr
11. Sonnenradfest, Familiensonntag

* Jahresempfang der BV 10
Rund um das Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr
12. Die Düsseldorf Südsinger

Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS
Kulturhaus Süd

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr
12. Gymnastik/Indiaca

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr
12. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf



garath-online

Das Stadtteilportal des Düsseldorfer Südens

www.garath-online.de



13.

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Für Dich!

Für Dich! Angehörigengesprächskreis von Menschen mit Demenz. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

13.

Dienstag 15:00 Uhr

Tandera Theater mit Figuren „Meine Oma ist die Beste“, Eintritt: 4,00

Kindertheater ab 4 Jahren *KHS
Kulturhaus Süd

14.

Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr

Lachyoga- Lachen für die Seele

Einmal im Monat wird gelacht! Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: keine, Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

14.

Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr

Repaircafé

Jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert, einer Lampe die nicht mehr brennt? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

14.

Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr

Sprechstunde Garather Kinderparlament

Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen *KHS
Kulturhaus Süd

14.

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Indiaca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

14.

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Marie Diot „Musik & Quatsch“, Eintritt: 17,20 €

Musik *KHS
Kulturhaus Süd

15.

Donnerstag 9:00 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe

Nach einer Einführung in die Techniken soll die Gruppe eigenständig weitergeführt werden. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus

15.

Donnerstag 10:00 bis 17:00 Uhr

Streichelzoo für Garath

Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl- Haus im Park

15.

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

„Frische Farbe für die grauen Zellen“-Gedächtnis- training

Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11 Termine). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

15. *Donnerstag 17:00 Uhr*
Kino / Eintritt: 6,00

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

15. *Donnerstag 17:30 bis 21:30 Uhr*
Bürgerverein Hellerhof - Monatsversammlung

Sommerlich-fröhliches Beisammensein für Mitglieder und Menschen, die es vielleicht werden wollen. Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof e.V. *BVH

Gemeindezentrum Hellerhof, Dresdener Str. 65

15. *Donnerstag 20:00 Uhr*
Kino / Eintritt: 6,00

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

16. *Freitag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Streichelzoo für Garath

Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl- Haus im Park

17. *Samstag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Streichelzoo für Garath

Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl- Haus im Park

18. *Sonntag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Streichelzoo für Garath

Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl- Haus im Park

18. *Sonntag 16:00 Uhr*
Spanisches Melodien-Feuerwerk

Ein spanisches Melodien-Feuerwerk erwartet das Publikum auf Schloss Eller zum Start in den Sommer. Vergünstigte Karten zu 16,50€ können im Netzbüro des zentrum plus bis zum 2.6. erworben werden. Die An- und Abreise muss eigenständig organisiert werden. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Schloß Eller

19. *Montag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Streichelzoo für Garath

Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl- Haus im Park

19. *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*
Die Düsseldorfer Südsinger

Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS

Kulturhaus Süd

19. *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

19. *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

20. *Dienstag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Streichelzoo für Garath

Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl- Haus im Park

20. *Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr*
Sitzung Kinderparlament

Sitzung des Garather Kinderparlaments *KHS
Kulturhaus Süd

20. *Dienstag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Trödelmarkt für Kindersachen

Alles rund ums Kind Second Hand: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Fahrräder/Roller, Bücher, CDs/ DVDs, Babyzubehör, Kinderwagen u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

20. *Dienstag 15:00 bis 19:00 Uhr*
Mittsommerparty

Blumenarmbändchen oder Blumenkränze fertigen, Live-Musik, Essen & Trinken, Singen & Tanzen. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

20. *Dienstag 17:00 Uhr*
Sitzung der Bezirksvertretung 10

* BV 10
Arenasaal, Kulturhaus Süd (Freizeitstätte Garath), Fritz-Erler-Straße 21



TIM ENGELS
RECHTSANWALT

FRITZ-ERLER-STR. 20 · 40595 DÜSSELDORF
TEL. 02 11-70 20 48 UND 70 63 27 · FAX 02 11-70 90 553

TEILBEREICHE DER BERUFSTÄTIGKEIT

- EHE- UND FAMILIENRECHT
- STRAF- UND VERKEHRSRECHT
- MIETRECHT
- KRIEGSDIENSTVERWEIGERUNGS- UND WEHRRECHT

BÜROZEIT:
MONTAG BIS DONNERSTAG: 9 - 18 UHR
FREITAG: 9 - 15 UHR
TERMINE NACH VEREINBARUNG

VERKEHRSANBINDUNG:
S-BAHN S6 UND S68, DÜSSELDORF-GARATH ODER
A59 AUSFAHRT DÜSSELDORF GARATH

- 21.** *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*
Stadtteilfrühstück Hellerhof
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH
Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17
- 21.** *Mittwoch 10:00 bis 17:00 Uhr*
Streichelzoo für Garath
Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl- Haus im Park
- 21.** *Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr*
Doppelkopf
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jeder Zeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 21.** *Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr*
Sprechstunde Garather Kinderparlament
Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen *KHS
Kulturhaus Süd
- 21.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 22.** *Donnerstag 7:30 bis 19:00 Uhr*
Bad Münstereifel und Effelsberg
Ein schöner Tag in der Eifel: Besuch des Radioteleskops mit einem beeindruckenden Durchmesser von 100m, Vortrag im Besucherzentrum, anschließend wahlweise gemütliche Wanderung nach Bad Münstereifel oder Busfahrt. Bummeln in der historischen Altstadt mit Shoppingmöglichkeiten im Outlet. *Taday
Hellerhof, Garath, Benrath/ Urdenbach, Eifel
- 22.** *Donnerstag 9:00 Uhr*
Nordic-Walking-Gruppe
Nach einer Einführung in die Techniken organisiert die Gruppe sich eigenständig. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus
- 22.** *Donnerstag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Streichelzoo für Garath
Ein Streichelzoo kommt in den Park des Otto-Ohl- Hauses! Alle können vorbei kommen und diesen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Tel. 758 48-0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl- Haus im Park
- 22.** *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Stadtteilspaziergang
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
Eingang zentrum plus Garath
- 22.** *Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr*
**„Frische Farbe für die grauen Zellen“-Gedächtnis-
training**
Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11xwöchentlich). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

- 24.** *Samstag 10:00 bis 12:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg Informationen: 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum
- 24.** *Samstag 14:30 bis 20:00 Uhr*
KS 1.Marine-Corps
Königsschießen der Gesellschaft 1.Marine- Corps *Schützen
Schießstand Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf
- 26.** *Montag 15:00 bis 16:30 Uhr*
Mein Geldkompass „Wie Sie ihr Geld im Blick behalten“
Frau Titze von der Schulnerberatung der Diakonie Düsseldorf e.V. informiert zu Themen und um das Thema Geld. Informationen unter: 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 26.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 27.** *Dienstag 9:30 bis 10:15 Uhr*
Stadtteilfrühstück / Infofrühstück
Das beliebte Stadtteilfrühstück ist wieder da. Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Nach dem Stadtteilfrühstück gibt es ein Infofrühstück, Frau Müller aus dem Otto-Ohl-Haus stellt das Seniorenheim vor. Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 27.** *Dienstag 10:15 bis 11:00 Uhr*
Stadtteilfrühstück / Infofrühstück
Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 28.** *Mittwoch 9:15 Uhr*
Tageswanderung mit Herr Rösler
Gemeinsames wandern mit dem Wanderführer Herr Rösler Treffpunkt 9:15 Uhr S-Bahn Garath, Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath
- 28.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 29.** *Donnerstag 9:00 Uhr*
Nordic-Walking-Gruppe
Nach einer Einführung in die Techniken soll die Gruppe eigenständig weitergeführt werden. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus
- 29.** *Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr*
„Frische Farbe für die grauen Zellen“-Gedächtnis-training
Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11xwöchentlich). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Samstag 14:30 bis 20:00 Uhr

1. **KS 2.Grenadiere**

Königsschießen der Gesellschaft 2.Grenadiere *Schützen
Schießstand Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf

Montag 16:30 Uhr

3. **Polizei Düsseldorf -“Falsche Polizeibeamte“**

Infoveranstaltung zum Thema „Falsche Polizeibeamte“ Frau Ercan von der Seniorenprävention der Polizei Düsseldorf informiert. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

3. **Gymnastik/Indiaca**

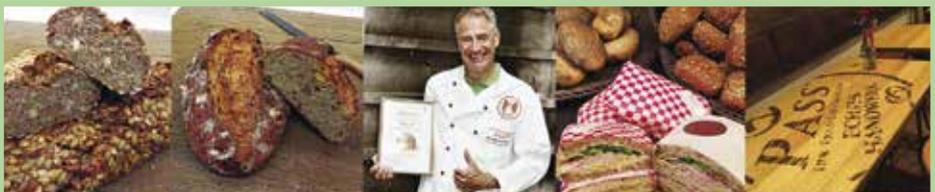
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

4. **Waffel-Café**

Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé



Die Bäckerei **Pass** steht für die Tradition eines Familienunternehmens. Wir arbeiten mit Liebe zur altbewährten Handwerkskunst und setzen auf natürliche Rohstoffe, ganz ohne künstliche Zusätze. Vom guten Brot bis hin zu süßen Teilchen und Kuchen: Erleben Sie **rheinische Backkunst** in unseren **Bäckereien und gemütlichen Cafés**.

In Düsseldorf, Erkrath,
Monheim und Langenfeld.

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!



@BAECKEREI_PASS



/BAECKEREIPASS



WWW.BAECKEREI-PASS.DE

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

5. **Indiaca**

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Donnerstag 9:00 Uhr

6. **Nordic-Walking-Gruppe**

Nach einer Einführung in die Techniken organisiert die Gruppe sich eigenständig. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Eingang vor dem zentrum plus

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

6. **„Frische Farbe für die grauen Zellen“ Gedächtnistraining**

Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11 Termine). Einstieg jederzeit möglich. Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 €

Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

8. **Offene Mediensprechstunde**

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Berater: Herr Hindenburg. Informationen: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum

Montag 19:30 bis 21.:30 Uhr

10. **Gymnastik/Indiaca**

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr

12. **Repaircafé**

Jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert, einer Lampe die nicht mehr brennt? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 6025481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 20.00 bis 22.00 Uhr

12. **Indiaca**

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Donnerstag 9:00 Uhr

13. **Nordic-Walking-Gruppe**

Nach einer Einführung in die Techniken soll die Gruppe eigenständig weitergeführt werden. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Eingang vor dem zentrum plus

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

13. **„Frische Farbe für die grauen Zellen“ Gedächtnistraining**

Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen für Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11 Termine). Einstieg jederzeit möglich. Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 €

Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Donnerstag 18:00 Uhr

13. **BIG-Stammtisch**

Unterhaltung, Klönen, Quatschen, geselliges beisammen sein * BIG

Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf

14.

Freitag 16.00 bis 18:00 Uhr

Einzelgesprächsstunde Handy, Tablet & Co.

Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie. Kostenfrei. Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus- Netzworkbüro

17.

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

Gymnastik/Indiaca

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

18.

Dienstag 13:00 bis 18:00 Uhr

Düsseldorf-Stadtrundfahrt mit anschließender gemeinsamer Einkehr zum Klönen

Viel hat sich in Düsseldorf getan! Wir erfahren auf dieser kurzweiligen Tour wieder einmal jede Menge Neues. *Taday

Düsseldorf

18.

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Musikcafé

Das Musikcafé findet wieder statt. Kaffee und Gebäck stehen bereit. Kosten: keine - um Spenden wird gebeten. Informationen und Anmeldung : 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

19.

Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr

Doppelkopf

Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jeder Zeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

19.

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Indiaca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Willkommen im Urlaub auf Rügen

- Ostseebad Binz -

- Ferienwohnung für bis zu 4 Gäste
- Private und gemütliche Einrichtung
- Wohn- /Essraum mit komplett ausgestatteter Küchenzeile
- Separates Schlafzimmer mit Doppelbett
- Bad mit Dusche/WC
- Smart-TV / WLAN
- Sonniger Südwest-Balkon
- Tiefgaragenplatz
- Ruhige Lage
- 5-10 Gehminuten zum Strand und zur Ortsmitte



Ab 65 € pro Nacht

(zzgl. Endreinigung und Servicegebühr)



Buchungsanfragen bitte an:

E-Mail: binzholidays@gmail.com

Mobil oder  0151 4142 9075

20. **Nordic-Walking-Gruppe**

Donnerstag 9:00 Uhr

Nach einer Einführung in die Techniken soll die Gruppe eigenständig weitergeführt werden. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Eingang vor dem zentrum plus

20. **Stadtteilspaziergang**

Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *Zentrum Plus

Eingang zentrum plus Garath

20. **„Frische Farbe für die grauen Zellen“ Gedächtnistraining**

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen zur Verbesserung der Gedächtnisleistung! Start 4.5.- 27.7. (11xwöchentlich). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßigung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

22. **Offene Mediensprechstunde**

Samstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg Informationen: 0211 6025481 *Zentrum Plus

zentrum plus- Gruppenraum

23. **Scheipner-Dosdogru-Duo**

Sonntag 16:00 Uhr

SAXOPHON trifft VIBRAPHON. Vergünstigte Karten zu 16,50€ können im Netzwerkbüro des zentrum plus bis zum 7.7. erworben werden. Bitte Geld passend mitbringen. Die An- und Abreise muss eigenständig organisiert werden. Informationen und Anmeldung unter 0211/6025478 oder 6025481 *Zentrum Plus

Schloss Eiler

Grüß Gott im Urlaubsdorf Obermaiselstein

Nähe Oberstdorf

3 gepflegte Fe-Wo's mit Balkon, hauseigenem Schwimmbad und Sauna, (+kostenfreie Linienbusse)

Schauen Sie mal rein:

 www.Ferienwohnung-Gerling.de

 0173 – 41 990 45



24. **Gymnastik/Indiaca**

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

25. **Stadtteilfrühstück**

Dienstag 9:30 bis 10:15 Uhr

Das beliebte Stadtteilfrühstück ist wieder da. Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 6025478 oder 6025481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

26. Mittwoch 8:45 Uhr
BIG-Schiffsfahrt

Schiffsfahrt von zwei Großstädten am Niederrhein zum größten Binnenhafen Europas. Auf der Hin- fahrt gibt es ein inkludiertes Lunch-Bufferet. In Duisburg gibt es dann eine rund zweistündige Hafен- rundfahrt. Ohne Fahrkosten. Kosten 46,00 €, die bei Anmeldung fällig werden. Anmeldeschluss ist der 14.07.23. *BIG

26. Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr
Indiaca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyball- spiels. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

IHRE ZAHNÄRZTE IN DÜSSELDORF



ZAHNÄRZTE-TEAM

auch
samstags
geöffnet

Behandlung von Angstpatienten

Implantologie, Kieferorthopädie, Parodontologie,
Prophylaxe, Ästhetischer Zahnersatz

Telefon 0211 - 21 09 500 0

Rostocker Str. 18 | 40595 Düsseldorf
www.apollonia-praxisklinik.de



27. Donnerstag 9:00 Uhr
Nordic-Walking-Gruppe

Einfach vorbei kommen und Mitmachen! Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481
*Zentrum Plus

Eingang vor dem zentrum plus

27. Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr
**„Frische Farbe für die grauen Zellen“
Gedächtnistraining**

Fr. Conen erwartet Sie mit neuen Herausforderungen zur Verbesserung der Gedächtnisleistung!
Start 4.5.- 27.7. (11xwöchentlich). Kursgebühr 55€ insgesamt + einmalig 2 € Kopierumlage. Ermäßi- gung möglich. Infos und Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

31. Montag 20:00 bis 22:00 Uhr
Gymnastik/Indiaca

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

BIG-Brauereiführung Bolten

Für die Brauereiführung lag bei Redaktionsschluss noch kein Termin vor. Tag und Uhrzeit werden im Schaukasten vor der Sparkasse oder beim Stammtisch bekannt gegeben. Ohne Fahrkosten. Kosten 25,00 €, die bei Anmeldung fällig werden. Anmeldung bei Tabakwaren Kotlewski, Ricarda-Huch-Str. 7, Dieter Lenz 0211 / 7000318 oder beim BIG-Stammtisch. *BIG

Mönchengladbach

- 1.** *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Waffel-Café
Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscfé
- 2.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Schulferien, ggf. telefonisch nachfragen, ob Veranstaltung stattfindet *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 5.** *Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Reinigung der Grundsteinplatte
Pflege und Reinigung der Grundsteinplatte *GJ
Einkaufszentrum Josef-Kleesattel-Str., 40595 Düsseldorf
- 5.** *Samstag 10:00 bis 12:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg Informationen: 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum
- 5.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*
Sommerfest „Zirkus, Zirkus!“
Sommerfest „Zirkus, Zirkus!“ im Park vom Otto-Ohl-Haus, 15 – 18 Uhr, Essen & Trinken, Musik, Zubereit und Zirkusartisten. Infos unter Tel. 0211 758 48-0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus
- 5.** *Samstag 18:00 bis 22:00 Uhr*
Hellerhof-Picknick mit JAZZOPHINE und Kinder-Überraschung
Der Bürgerverein organisiert die Musik - Nachbarn aus Ost und West kommen zum Picknick zusammen - Wir bitten um Spenden für das Programm. Veranstalter Bürgerverein Hellerhof e.V.
*BVH
Hellerhof-Ost, Rondell Clausthal-Zellerfelder-Str.
- 6.** *Sonntag 15:00 bis Uhr*
Tanztee / Eintritt: 8,00
Tanz, Live-Musik, Kaffee und Kuchen *KHS
Kulturhaus Süd
- 7.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*
Die Düsseldorf Singsinger
Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS
Kulturhaus Süd

- 7.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 7.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf
- 8.** *Dienstag 12:00 bis 20:00 Uhr*
Bonntouren: z.B. Tagesfahrt nach Bonn
Stadtrundfahrt in Bonn und Zeit zur freien Verfügung, um auf eigene Faust Museen zu besuchen oder um nach Lust und Laune zu bummeln. Weiterfahrt auf den Petersberg für den Blick über den Rhein und Einkehr dort im Biergarten. *Taday
Hellerhof, Garath, Benrath/ Urdenbach, Bonn,
- 8.** *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Für Dich!
Für Dich! Angehörigengesprächskreis von Menschen mit Demenz. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 9.** *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*
Lachyoga- Lachen für die Seele
Einmal im Monat wird gelacht! Start der neuen Reihe! Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowski lädt uns zum Lachen ein! Kosten: keine Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 9.** *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*
Repaircafé
Jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert, einer Lampe die nicht mehr brennt? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 9.** *Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr*
Sprechstunde Garather Kinderparlament
Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen
*KHS
Kulturhaus Süd
- 9.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 10.** *Donnerstag 9:00 bis Uhr*
Nordic-Walking-Gruppe
Einfach vorbei kommen und Mitmachen! Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus
- 10.** *Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr*
Frische Farben für die grauen Zellen- Gedächtnistraining
Start der neuen Kurseinheit! Trainieren Sie Ihr Gedächtnis. Kurleitung Frau Conen. Start: 10.8.- 29.9. Eintritt auch mittendrin möglich. Gebühren je Treffen: 5€ . Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

10. Kino / Eintritt: 6,00

Donnerstag 17:00 bis Uhr

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

10. BIG-Stammtisch

Donnerstag 18:00 bis Uhr

Unterhaltung, Klönen, Quatschen, geselliges beisammen sein * BIG

Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf

10. Kino / Eintritt: 6,00

Donnerstag 20:00 bis Uhr

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

11. Nostalgiecafé

Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr

Zu Kaffee und Kuchen gibt es Filme zu Thema „Reisen und Urlaub“ rund um die 60er Jahre. Beitrag für Kaffee und Kuchen werden vor Ort fällig (3,50€). Anmeldung unter: 0211 6025481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscfé

11. Einzelsprechstunde Handy, Tablet & Co.

Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr

Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie.

Kostenfrei. Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus- Netzbüro

11. Heimatabend

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ

Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

13. Kirche kunterbunt: Frech, wild und wundervoll

Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr

Für Familien mit Kindern im Alter von 0-12 Jahren: Aktiv-Zeit, Feirr-Zeit, Kuchen-Zeit. *St. Matthäus

Matthäus-Haus, Rene'Schickele-Str. 4

14. Die Düsseldorfer Südsinger

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS

Kulturhaus Süd

14. Gymnastik/Indiaca

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

14. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

16. Stadtteilfrühstück Hellerhof

Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr

Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH

Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17

16. Sprechstunde Garather Kinderparlament

Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen *KHS

Kulturhaus Süd

- 16.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
 Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 17.** *Donnerstag 9:00 bis Uhr*
Nordic-Walking-Gruppe
 Einfach vorbei kommen und Mitmachen! Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481
 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus
- 17.** *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Stadtteilspaziergang
 Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus
- 17.** *Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr*
Frische Farben für die grauen Zellen- Gedächtnistraining
 Trainieren Sie Ihr Gedächtnis. Kurleitung Frau Conen. Start: 10.8.- 29.9. Eintritt auch mittendrin möglich. Gebühren je Treffen: 5€ . Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 17.** *Donnerstag 16:30 bis Uhr*
Mein Geldkompass „Wie Sie ihr Geld im Blick behalten“
 Frau Titze von der Schulnerberatung der Diakonie Düsseldorf e.V. informiert zum Thema „Schufa und Verträge“. Eintritt frei, Informationen unter: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 17.** *Donnerstag 17:00 bis Uhr*
Kino / Eintritt: 6,00
 Kino *KHS
Kulturhaus Süd
- 17.** *Donnerstag 20:00 bis Uhr*
Kino / Eintritt: 6,00
 Kino *KHS
Kulturhaus Süd
- 19.** *Samstag 10:00 bis 12:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde
 Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg Informationen: 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum
- 19.** *Samstag 14:30 bis 20:00 Uhr*
KS Reg.-Splz. Blau-Weiß
 Königsschießen des Regiments-Spielmannszug Blau-Weiß *Schützen
Schießstand Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf
- 20.** *Sonntag 16:00 bis Uhr*
TRIO der Traummelodien
 Unvergessliche Traummelodien im Schloss Eller. Die An- und Abreise muss eigenständig organisiert werden. Vergünstigte Karten zu 16,50€ können im Netzbüro des zentrum plus bis zum 4.8. erworben werden. . Bitte Geld passend mitbringen. Infos unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Schloss Eller

- 23.** *Mittwoch 10:00 bis 11:30 Uhr*
Kräuterwanderung
Die Kräuterexpertin Celia Nentwig führt Sie durch die Natur Hellerhof und entdeckt gemeinsam mit Ihnen köstlichen aus Wald und Wiesen. Kosten: 5Euro, Karten gibt es vorab im zentrum plus. Anmeldung und Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Vor dem Restaurant „Hotte Hü“.
- 23.** *Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr*
Sprechstunde Garather Kinderparlament
Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen *KHS
Kulturhaus Süd
- 23.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 24.** *Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr*
Frische Farben für die grauen Zellen
Gedächtnstraining
Trainieren Sie Ihr Gedächtnis. Kurleitung Frau Conen. Start: 10.8.- 29.9. Eintritt auch mittendrin möglich. Gebühren je Treffen: 5€ . Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 24.** *Donnerstag 17:00 bis Uhr*
Kino / Eintritt: 6,00
Kino *KHS
Kulturhaus Süd
- 24.** *Donnerstag 20:00 bis Uhr*
Kino / Eintritt: 6,00
Kino *KHS
Kulturhaus Süd
- 24.** *Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Bürgerverein Hellerhof - Monatsversammlung
Wir treffen uns zwanglos - ggfls. mit interessanten Gästen. Bitte aktuelle Bekanntmachungen auf der Website, auf Facebook und im Schaukasten beachten. Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof *BVH
Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17
- 25.** *Freitag 10:00 bis 13. 00 Uhr*
Gabentisch- Annahme „Schmuck & Accessoires“
Das zentrum plus sammelt im Sinne der Nachhaltigkeit guterhalten (Mode-)Schmuck und Accessoires, wie Gürtel, Schals und Tücher zur kostenlosen Weitergabe an Interessierte für den Gabentisch im September. Infos unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Netzwerk
- 28.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*
Die Düsseldorf Südsinger
Musikfreudige Menschen sind herzlich willkommen bei der wöchentlichen Chorprobe *KHS
Kulturhaus Süd
- 28.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca.*GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

28. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

29. Stadteilfrühstück / Infofrühstück

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

Das beliebte Stadteilfrühstück ist wieder da. Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Nach dem Stadteilfrühstück gibt es ein Infofrühstück in dem Frau Muth aus dem Otto-Ohl-Haus stellt die Tagespfleges vorstellt. Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

30. Sprechstunde Garather Kinderparlament

Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten könnt ihr mit dem Team „Kinder und Familien“ persönlich sprechen
*KHS

Kulturhaus Süd

30. Indica

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels.*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

**31. Frische Farben für die grauen Zellen
Gedächtnstraining**

Donnerstag 14.30 bis 16:00 Uhr

Trainieren Sie Ihr Gedächtnis. Kurleitung Frau Conen. Start: 10.8.- 29.9. Eintritt auch mittendrin möglich. Gebühren je Treffen: 5€ . Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481. *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

31. Kino / Eintritt: 6,00

Donnerstag 17:00 bis Uhr

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

31. Kino / Eintritt: 6,00

Donnerstag 20:00 bis Uhr

Kino *KHS

Kulturhaus Süd

Getränkeliieferservice.

Garath | Benrath | Urdenbach | Hellerhof | Reisholz

Ergin

Emil-Barth-Strasse 61
40595 Düsseldorf

Telefon: 0211 - 36184885

Telefax: 0211 - 36184873

Mobil: 0177 - 4021267

www.getraenke-ergin.de



- 8:00-18:00** **Café Hell-Ga**
offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00** **Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:00-13:00** **Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**
Integrationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:30-10:30** **Hula Hoop Kurs**
Anmeldung am Empfang des SOS-Kinderdorfs *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-13:00** **„Vergessene Welt“ Treffen für Menschen mit demenziellen Veränderungen**
Demenzcafé zur Entlastung pflegender Angehöriger inkl. Mittagessen. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum
- 10:00-15:00** **Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus
- 10:00-12:00** **Interkulturelle Elternberatung. Sprachstunden bei der Psychologin**
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch und Russisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 11:00-12:00** **Seniorenrat**
Die Seniorenvertreter*innen für Garath und Hellerhof sind für Sie da! Immer am letzten Montag im Monat. Termine 2023: 26. Juni; 31. Juli; 28. August. Anmeldung unter 0211/6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-13:00** **Mittagstisch**
Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-14:00** **Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-16:00** **Skat**
Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé

- 15:00-16:30 Zwergenkochen mit Eltern**
ab 2 J. mit Clarissa Anmeldung 0152 31969903 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 17:30-18:30 Wirbelsäulengymnastik beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Neustrelitzer Str. 10
- 17:55-18:55 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik**
gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv in Düsseldorf e.V.
Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor-Straße 21, Ansprechpartner: Sabine Wagener, Telefon: 0152 34 22 07 44
- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 18:00-19:00 Frauenfitness beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Adam-Stegerwald-Str. 14
- 18:00-19:30 Querflötenkreis „Durch den Wind“**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 18:00-20:00 Senioren-Theater „Balagan“**
Deutsch-Russische Theaterstücke. Lustige kleine Geschichten schreiben, vorlesen, darstellen. Für Deutsch- und Russischsprachigen ab 50 Jahre. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50.
Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 18:30-19:30 Fitnesstraining**
Anmeldung Fr. Stelzmann 0163 56921 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:30-21.:45 Gynastik und Indica beim GSV**
Turnhalle links, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene, Kata-Training *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 18:55-19:55 Bauch-Beine-Po, Bodyforming**
ausgewählte Übungen für eine Straffe Figur, mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv in Düsseldorf e.V.
Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor-Straße 21, Ansprechpartner: Sabine Wagener, Telefon: 0152 34 22 07 44
- 19:55-21:10 Yoga**
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv in Düsseldorf e.V.
Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor-Straße 21, Ansprechpartner: Sabine Wagener, Telefon: 0152 34 22 07 44
- 20:00-21:30 Zeit für MICH**
Frauentreff mit tollem Programm, kostenlos Info / Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 20:00 vox humana –Chorensemble**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**
offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 09:00-10:30 Die Kleinkinder Waldgruppe**
Waldspielgruppe für Kleinkinder Anmeldung bei Katharina Philipsen +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Krabbel- und Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe Deutsch-Russisch Anmeldung im MGH 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-13:00 Kindersachen Second Hand Laden**
Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:10-10:10 Yoga für einen entspannten Rücken**
gezielte Übungen für mehr Beweglichkeit, mehr innere Ruhe und Entspannung, dies unterstützt deine Wirbelsäulen und Bandscheiben-Gesundheit. *fit&aktiv in Düsseldorf e.V.
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, Ansprechpartner: Sabine Wagener, Telefon: 0152 34 22 07 44
- 9:30-10:30 Stadtteilfrühstück**
Das beliebte Stadtteilfrühstück ist wieder da. Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Immer am letzten Dienstag im Monat.Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 9:30-11:00 Rückbildung**
Hebamme A. Niemann Tel.: 0160 94637107 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-15:00 Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus
- 10:00-12:00 Die Hebammensprechstunde**
Hebamme B. Hoebel Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-12:00 Café Kinderwagen**
Hebammensprechstunde und Schwangerenstammtisch B. Hoebel SOS-Hebamme Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:10-11:10 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik**
gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv in Düsseldorf e.V.
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, Ansprechpartner: Sabine Wagener, Telefon: 0152 34 22 07 44

- 10:30-12:00 Englisch Level B1 Englisch für Fortgeschrittene**
Kursleitung: Frau Renate Krauß. Kurse finden statt vom 13.6.-11.7.2023 & 1.8.-10.10.2023 Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus-Gruppenraum
- 10:30-12:00 Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe Anmeldung bei Katharina Philippen +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 11:10-12:10 Bauch-Beine-Po, Bodyforming**
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv in Düsseldorf e.V.
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, Ansprechpartner: Sabine Wagener, Telefon: 0152 34 22 07 44
- 11:00-18:00 Berufsberatung**
Beratungsstelle für Berufsberatung, Bildungscheck, Bildungsprämie, Beratung zur beruflichen Entwicklung, Fachberatung zur Anerkennung im Ausland Erworbene Berufsqualifikation. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 11:30-13:00 Deutschkonversation**
Ein Gesprächskreis in kleiner Runde zu Themen des Alltags für Migrat:innen. Ausser Pfingstdienstag und den Sommerferien. Umlage einmalig 2 €, Informationen unter 0211 60 254 81
Ansprechpartner Herr Vogel *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum
- 13:00-14:00 Babymassage**
Hebamme B. Hoebel Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 13:15-14:45 Englisch Level B1 Englisch für Fortgeschrittene**
Kursleitung: Frau Renate Krauß. Kurse finden statt vom 13.6.-11.7.2023 & 1.8.-10.10.2023 Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus-Gruppenraum
- 14:00-16:00 Strickcafé**
Ansprechpartnerin: Frau Kilic; Informationen unter 0211 6025481 Gäste sind immer gerne gesehen! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-15:30 Waffel-Café**
Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Immer am ersten Dienstag im Monat. Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 15:00-16:30 Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**
Kursleitung: Frau Renate Krauß, Kurse finden statt vom 13.6.-11.7.2023 & 1.8.-10.10.2023 Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus-Gruppenraum
- 15:00-16:00 Sozialverband VdK -Beratung**
Ansprechpartner: Günter Meier. Immer am ersten Dienstag im Monat. Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus
- 15:00-17:00 Spielekreis für Erwachsene alle 14 Tage dienstags (02.05., 16.05., 30.05., 13.06. usw)**
Karten- Würfel- oder Gesellschaftsspiele, Kaffee u.Kuchen *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

- 15:00-18:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**
Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:30-18:00 Ukraine Treff**
Ein offener Treff für Ukrainer und natürlich für alle die unterstützen und helfen wollen. *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:30-17:00 SOS-Dorfmaschinen Stricktreff**
Stricken, Häkeln und Söckchen für die Hebamme. Kostenlos ohne Anmldg. *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-18:00 Kinderkoch-und Backwerkstatt**
Kochen und Backen für Kinder. Eltern können in der Zeit gerne unser Café genießen. *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 17:00-18:00 Frauenfitness beim GSV**
Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule *GSV Ricarda-Huch-Str. 1
- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 18:00-20:00 Funktionsgymnastik beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV Stettiner Str. 98
- 18:00-18:45 Bläserkreis Anfänger**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 18:00-19:00 Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis**
MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 18:45-19:30 Jugend-Bläserkreis**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**
Judo und Selbstverteidigung beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene *GSV Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 19:30 Bläserkreis**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 19:30-20:30 Groove Dance Workout**
Tanzen wie man selber möchte - ohne einstudierte Schritte. *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 20:00 Männerkreis 1. Dienstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
 In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
 Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 09:00-10:30 Spielgruppe**
 Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder Anmeldung bei Katharina Philippen +49 160 90786499 *SOS
 SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:15 Wandern mit Herrn Behne oder Herrn Rösler**
 Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Herrn Behne oder Herrn Rösler. Letzter Mittwoch im Monat. Termine unter 0211/60 25 481 *Zentrum Plus
 9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath
- 9:15 Frauenfrühstück der Frauenhilfe 2. Mittwoch im Monat**
 *ev. Kirche
 Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 9:30 Frauenbibelkreis der Frauenhilfe 4. Mittwoch im Monat**
 *ev. Kirche
 Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 10:00-15:00 Foodsharing**
 Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
 zentrum plus
- 10:00-12:00 Integrationsagentur Kin-Top. Beratung**
 Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. *Kin-Top
 Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:30-12:00 Krabbelgruppe**
 Baby Spielgruppe Anmeldung bei Katharina Philippen +49 160 90786499 *SOS
 SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 11:00-12:30 Handy, Tablet & Laptop-Gruppe**
 Jede Woche trifft sich eine feste Gruppe zu Themen der Digitalisierung. Bitte eigene Geräte mitbringen. Einstieg jederzeit möglich nach Anmeldung! Kursleitungen: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 12:00-13:00 Mittagstisch**
 Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 4781 *Zentrum Plus
 zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-14:00 Büchertausch**
 Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
 zentrum plus - Begegnungscafé
- 13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis**
 Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder *Kin-Top
 Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf

- 14:00-17:00** **„Katjuschas Träume“ Treffen für Menschen mit demenziellen Veränderungen (russisch)**
Demenzcafé auf Russisch zur Entlastung pflegender Angehöriger inkl.Kaffee und Kuchen. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum
- 14:00** **Doppelkopf**
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jeder Zeit möglich. Am dritten Mittwoch im Monat. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-15:00** **Ein Entspannungskurs**
Erlernen Sie Methoden und Techniken zur erfolgreichen Entspannung. *SOS
- 14:30** **Seniorenachmittag**
Kaffee, Kuchen, Spielen, Klönen, Singen... *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:00-17:00** **Repaircafé**
Jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert, einer Lampe die nicht mehr brennt? am 2. Mittwoch im Monat. Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 15:00-16:00** **Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**
Englisch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:00-18:00** **Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**
Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 16:00-18:00** **Interkulturelle Elternberatung- Sprachstunden**
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch, Arabisch, Kurdisch, Türkisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 16:00-18:00** **Sprachcafé f. Deutschlernende**
Konversation über aktuelle Themen, Anmeldung bei Heidi.Heider@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:15** **Kinderchor**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 16:30-18:00** **Mal-Nest**
Vor Anmeldung bei Katrin v. Lettow, 0176-12606803 *SOS
- 17:30-18:30** **Blockflötenkreis „Holz und Wind“**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 18:00-19:00** **Deutschkurs für Ukrainer**
Ein Deutsch-Kurs für ukrainische Flüchtlinge *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

- 18:00-19:00** **Wirbelsäulengymnastik beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Josef-Klesattel-Str. 13
- 18:30** **Querflötenkreis „Kreuz und Quer“**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 18:30-20:30** **Mod. Körpertraining beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Neustreitzer Str. 10
- 18:45-19:45** **Sport im Park (Schloß Garath)**
Bewegung im Freien für antrainierte und trainierte. Pilates, Yoga, Rückenübungen, Entspannung bis hin zum Bodyworkout, einwechselndes Kursprogramm. *fit&aktiv in Düsseldorf e.V.
Sport im Park Schloß Garath, Ansprechpartner: Sabine Wagener, Telefon: 0152 34 22 07 44
- 19:00-20:00** **Hula Hoop Kurs**
Anmeldung am Empfang des SOS-Kinderdorfs *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 20:00-21:45** **Garather Chor**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 20:00-21:45** **Indiaca beim GSV**
Turnhalle links, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98

BTS TADAY REISEN

Busunternehmer und Reiseveranstalter

Tagesfahrten, Mietomnibusverkehr, Mietwagenverkehr im Kleinbus für bis zu acht Personen

Schöne Tagesfahrten:

- 06.05. **Niedergermanischer Limes** – auf den Spuren der Römer von Xanten bis Haus Bürgel
- 03.06. Besuch der **Ausstellung Klimt-Hundertwasser** im **Phoenix Des Lumières** Dortmund
- 22.06. Besuch von **Bad Münstereifel** (City-Outletcenter) und **Radioteleskops Effelsberg**

Im Juli und August sind folgende Fahrten für Sie in Vorbereitung:

- Interessante Stadterkundungsfahrt Düsseldorf mit Einkehr
- Bonn-Touren
- S'Hertogenbosch u.e.m

Bei Interesse rufen Sie uns gerne an oder mailen Sie.

BTS TADAY • Carlo-Schmid-Str. 108a • 40595 Düsseldorf
Tel. 0211-15 89 19 30 • e-mail: info@bts-reisen.de • www.bts-reisen.de

Unterwegs mit Freunden
Wir freuen uns auf Sie!



- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**
offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe Anmeldung bei Katharina +49 160 90786499 *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:30 Frauenbibelkreis 1. und 3. Mittwoch im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 9:45-10:45 Sturzprävention I**
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Starttermin bitte telefonisch erfragen! Kosten: 3€/Stunde Kursleiterin: Fr. Beckmann Anmeldung erforderlich unter 0211 6025481. *ZENTRUM PLUS
zentrum plus - Begegnungscafé
- 10:00-10:55 Pilates**
Für eine starke Körpermitte. Einfache Übungen mit großer Wirkung! *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 10:00-12:00 Müttergesprächskreis für Deutsch-Arabisch**
Wir besprechen viele Themen, wie Schule, Erziehung, Gesundheit, Kindergarten. Kinder sind auch willkommen! Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-11:30 Handy, Tablet & Laptop-Gruppe**
Jede Woche trifft sich eine feste Gruppe zu Themen der Digitalisierung. Bitte eigene Geräte mitbringen. Anmeldung erforderlich! Kursleitungen: Herr Mattikau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *ZENTRUM PLUS
zentrum plus -Gruppenraum
- 10:00-15:30 Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *ZENTRUM PLUS
zentrum plus
- 10:30-12:00 Spielgruppe**
Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder, Angebot Familienzentrum, Anmeldung bei Katharina +49 160 90786499 *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:00 Spaß & Bewegung f. Senioren**
Anmeldung bei Kerstin Strey, Zuschuss bei Pflegegrad *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 11:00-12:00 Sturzprävention II**
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Starttermin bitte telefonisch erfragen! Kosten: 3€ /Stunde Anmeldung erforderlich unter 0211 6025481. *ZENTRUM PLUS
zentrum plus - Begegnungscafé

- 12:00-14:00 Tischtennis**
Start ab 12.01.2023! Endlich wieder Tischtennis! Gemeinsam Tischtennis spielen macht Spaß! 12-13 Uhr für Frauen; 13-14 Uhr für Männer Kosten 1,-€ pro Stunde Im Kulturhaus SÜD-Freizeitstätte Garath. Kursleiterin Frau Behne Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *ZENTRUM PLUS
Tischtennisraum Kulturhaus Süd - Freizeitstätte Garath
- 12:00-14:00 Info Alltagsunterstützung Senioren**
Anmeldung bei Kerstin Strey *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 13:00-18:00 Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**
Interationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:30 Gedächtnstraining (alle 2 Wochen)**
Trainieren Sie Ihr Gedächtnis spielerisch in bewegter, lockerer Atmosphäre. Kursleiterin Frau Grunst. Starttermin bitte telefonisch erfragen! Anmeldung erforderlich unter 0211 6025481. Kosten: 5€ für 1,5 Std. alle 2 Wochen *ZENTRUM PLUS
zentrum plus-Begegnungscafé
- 14:00-16:00 Stadtteilspaziergang**
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Am 3. Donnerstag im Monat. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *ZENTRUM PLUS
zentrum plus- am Eingang
- 14:00-15:30 Kettenkurs**
Kettenkurse mit Frau Becker, Kosten pro Kette 15€. Termine bitte telefonisch erfragen!
Anmeldung im Netzwerkbüro „zentrum plus“, Fritz-Erler-Str. 21, Tel. 0211/6025481
zentrum plus - Gruppenraum
- 14:30-17:00 Seniorenclub**
Klön, Vorträge und Unternehmungen *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:30-17:00 Outdoor Spielgruppe**
Waldgruppe für Kleinkinder Anmeldung bei Katharina +49 160 90786499 *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-17:00 Tanzgruppe f. Kinder 8-9 Jahre**
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 16:00-18:00 Rentenberatung**
Sprechstunde zum Thema Rente. Am 2. und 4. Donnerstag im Monat. Ansprechpartner: Werner Pikil Verbindliche Anmeldung unter: 0211/6025481 *ZENTRUM PLUS
zentrum plus
- 16:00-18:00 Trauer-Sprechstunde**
Anmeldung bei Birgit Mahlke; Tel.Nr.: 0170-1077100 *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-17:30 Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe Deutsch-Polnisch Anmeldung im MGH *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:30-18:00 KinderBack Werkstatt**
Anmeldung im MGH 7584888-755 *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 17:50-19:05 Yoga**
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21

- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 18:00-19:00 Mutter und Kindturnen beim GSV**
Turnhalle rechts ,Gesamtschule, Nach Absprache *GSV
Stettiner Str. 98
- 18:00-19:30 Kinder bis 7 Jahre beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98
- 18:30-21:00 Frauenstammtisch 1. Do. im M.**
Klönen, Unternehmungen und mehr *Hell-Ga
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:05-20:05 Bauch-Beine-Po, Bodyforming**
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt
auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 19:30-20:30 Kinder bis 10 Jahre beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98
- 20:30-22:00 Turnen für Jugendliche beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98



Zukunft sozial gestalten

Bundesweit über 2,1 Millionen Mitglieder. In NRW sind es 385.000 - organisiert in 43 Kreisverbänden und 800 Ortsverbänden. Der Kreisverband Düsseldorf mit Sitz an der Elisabethstraße 51, 40217 Düsseldorf zählt derzeit über 9.200 Mitglieder (Stand: Dezember 2021)

Als VdK-Mitglied profitieren Sie von folgenden Service-Angeboten:

- ◆ Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht
- ◆ Rechtsvertretung vor den Sozialgerichten, dem Landessozialgericht, dem Bundessozialgericht
- ◆ Verbandseigenes Kur- und Erholungshotel u.v.m...

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 5,50 Euro pro Monat und beinhaltet u. a. die kostenlose Zustellung der VdK-Zeitung.

Kontakt

Ortsverband Benrath-Garath

Besuchen Sie uns im Internet: www.vdk.de/ov-benrath-garath
im Facebook: www.facebook.com/vdk.1948
E-Mail: ov-benrath-garath@vdk.de

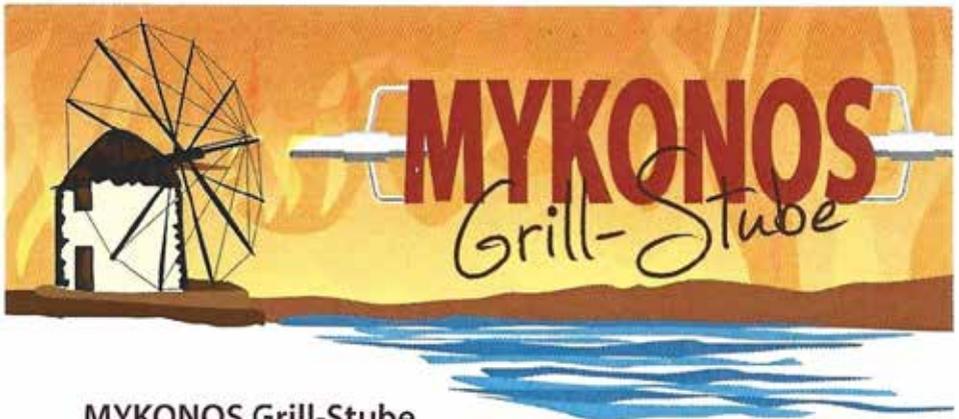
Unsere Sprechstunden

Jeden 1. Montag im Monat im Rathaus Benrath
von 16.30 - 18.00 Uhr (nur werktags)
Jedenersten Dienstag im Monat in der Freizeitstätte
Garath, Fritz-Erler-Straße 21
von 15.00 - 16.00 Uhr (nur werktags)
STAMMTISCH:
Jeden 3. Freitag im Monat halten wir einen
Stammtisch in der Gaststätte Fuchs in Benrath ab.
Börchemstr.18, Telefon: 0211 30293611
(Es finden keine Beratungen statt).

 Werden Sie Mitglied !!

- 9:00-12:00** **Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:00-12:00** **Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**
Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:30-10:30** **Krabbel- und Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe Deutsch-Arabisch Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-13:00** **Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus
- 10:00-12:00** **Integrationsagentur Kin-Top. Beratung**
Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-11:00** **Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis**
MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:30-11:30** **Krabbel- und Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe Deutsch-Türkisch Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:30** **Gesprächskreis Arabische Frauen**
Anmeldung im MGH bei Nadiah *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 12:00-14:00** **Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-16:00** **Skat**
Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé
- 15:00-16:00** **Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**
Englisch für Schüler Kl. 6-12. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Online

- 15:30-17:00** **Mittelalterzwerge**
Freude, Spiel und Kreatives für Kinder ab 8 Jahren Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00** **Kleine Fische**
Kindergruppe für 6-10 jährige *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 16:00-17:00** **Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**
Deutsch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-
Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 17:00-18:30** **Fitness am Freitag - der Yoga Kurs**
Anmeldung bei Elke Kirchhoff *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 18:00-19:00** **Kunstprojekt „Die Erde ist unser gemeinsames Haus“**
Wir entwerfen Plakate zum Thema und veranstalten am Ende des Projektes eine Ausstellung. Für
Kinder und Jugendlichen von 9 bis 16 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209
50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 18:00-20:00** **Mittelalter Stammtisch**
Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga



MYKONOS Grill-Stube
Ricarda-Huch-Straße 5
40595 Düsseldorf

Telefon: 0211 701717

Inhaber: Petros Kotsis

- 9:15 Wandern mit Herrn Behne oder Herrn Rösler**
Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Herrn Behne oder Herrn Rösler. Letzter Samstag im Monat. Termine unter 0211/60 25 481 *Zentrum Plus
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath
- 10:00-11:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 11:00-12:00 Kickboxing für Kinder**
Für Mädchen und Jungs von 6-10 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50
*Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 12:00-13:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**
Standard und Latina. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis**
Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder. *Kin-Top
Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:00 Persisch für Kinder Spielgruppe**
Persisch als Muttersprache für Kinder 5-16 Jahre Sprachförderung, Lesen, Schreiben, Basteln /
Kostenfrei/ *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:00 Puppentheater „Spiel Mit“**
Mit Kindern und von Kindern. Puppentheater „Spiel mit“ für Kinder ab 7. Jahre und Jugendliche.
Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:00-17:00 Offene Mediensprechstunde**
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Zweiter und vierter
Samstag im Monat. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen:
0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum
- 15:00-17:15 Wir bereiten uns auf die Schule vor! Interkulturelle Eltern-Kind Gruppe**
Vorschule für Kinder ab 4.5 Jahre. Deutsch- Sprachförderung, erste Schritte Mathematik, Malen
und Basteln. Wir Sprachen Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch. Nach telefonische Vereinbar-
ung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 18:00-19:00 Sammlung von Lebensmittelpenden für die Garather Tafel am 3. Samstag im Monat**
beim Gottesdienst stehen Körbe bereit. *St. Matthäus
St. Norbert, Josef-Kleesattel-Str. 2

- 9:30-10:30** **Sammlung von Lebensmittelpenden für die Garather Tafel am 3. Sonntag im Monat**
beim Gottesdienst stehen Körbe bereit. *St. Matthäus
St. Theresia, Prenzlauer Str.4
- 11:00-** **Gottesdienst**
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 11:00** **Gottesdienst jeden 1. Sonntag im Monat**
*ev. Kirche
Anne-Frank-Haus, Stettiner Straße 114
- 11:00-12:00** **Sammlung von Lebensmittelpenden für die Garather Tafel am 3. Sonntag im Monat**
beim Gottesdienst stehen Körbe bereit. *St. Matthäus
St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6

BESTATTUNGSHAUS
FRANKENHEIM
TRAUERBEGLEITER UND BESTATTER

Bestattungsvorsorge: Gut vorbereitet für die letzte Reise

- | Sicherheit für Ihre Wünsche
- | Entlastung für Ihre Angehörigen
- | Schutz vor dem Zugriff Dritter
- | Insolvenzabsicherung
- | Exklusive Konditionen

Wir sind 24 h für Sie erreichbar!

Kostenfreie und unverbindliche
Beratung durch unsere Vorsorge-
Spezialisten – auch telefonisch.
Gratis Vorsorgeordner für Sie!

Bestattungshaus Frankenheim GmbH & Co. KG
Zentrale Münsterstraße 75 | 40476 Düsseldorf
Internet www.bestattungshaus-frankenheim.de

Düsseldorf 02 11 - 9 48 48 48
Mettmann 0 21 04 - 28 60 50
Krefeld 0 21 51 - 31 27 87

Geschichte: Alte Gemäuer und Häuser in Garath



II.A-1-01-1-0227-5-386

Grütkarten von Garath



II.C07-07-32. El. 001 Gasthaus Garather Hof ca 1928, im Volksmund genannt: Eierfarmkateile

50.000 EIN TAG ALTE KÜCKEN PRO JAHR
Grösster Versand Europas in ein Tag alten Kücken

Alle unsere Kücken sind erbrütet im HALL MAMMOTH INCUBATOR
weisse amerikanische Leghorns mit einfachem Kamm
 Importiert 1906 von der Lakeswoodfarm, Lakeswood, N.J. von der Niagara Farm, W.R. Curtis & Co. Ramothville bei den Niagarafällen 1909 von der Poultry Farm Company, Middleville N.J. von der Stakolas Poultry Farm Trenton Junction N.J.

<p>EIN TAG ALTE KÜCKEN Stark-lebensfähig - munter 70 Pfg unter 100 - 80 Pfg über 100. Per 1000 Stück Frey nach Übersee. Inclusive Packung. Lebende Ankunft garantiert. Lieferung jeder Zeit</p>	<p>BRUTEIER aus Tausenden annerlesen nach Gänse, Farbe und Gleichmässigkeit Stück 25 Pfg. 50 - 200 - 30 Pfg. über 200 - 25 Pfg.</p>	<p>Anzahlpreise ab wachsten 1905 Kücken nach Monaten sind: 21. Februar 11. 19. 27. März 4. 12. 20. April 8. 15. 23. Mai 2. 10. 18. 26. Juni 7. 14. 22. 30. Juli</p>
--	--	--

Vollständige Zufriedenstellung zugesichert.
GARATHER GEFLÜGELFARM ZU GARATH
 Post u. Bahn Berzath a. Rhein Telefon-Ami Berzath N° 130

Ansichtliche Postperspektive der Garather Geflügelfarm und Wirtschaft gratis und franco

II.A-1-01-1-0227-5-378

Werbeflatel der Garather Geflügelfarm



II-1-01-1-227-Neg. 24-3

Schlotl Garath



II.A-1-01-1-0227-5-379

Ehemalige Hühnerställe der Geflügelfarm

Bildauswahl: (JB) April 2023
 Jürgen Bohmann
 GW- Garath / Hellerhof

53. Schützen- und Volksfest

12. bis 16. Mai 2023

D-Garath, Frankfurter Str. 261 / Schützenplatz

Samstag, 06.05. Königsschießen

10:15 Biwak an der St. Theresia Kirche, Prenzlauer Str. 4
11:00 Festumzug / Herumtragen der „Goldenen Mösch“
12:30 Pfändervogelschießen, Hochschießstand / Schützenplatz
16:00 Bürgervogelschießen für Jedermann
19:00 Ermittlung der neuen Regimentsmajestäten

Freitag, 12.05.

Frühlingsparty im Festzelt

mit der „2night Partyband“ - Einlass 19:00 Uhr

Beginn 20:00 Uhr



Vorverkauf 8,- € / Abendkasse 10,- €

Infos unter www.garather-schuetzen-verein.de

Samstag, 13.05. - 15:00 bis 18:00

Die „PAW Patrol“ auf dem Schützenplatz



Samstag, 13.05. Jungschützen Abend

15:45 Antreten am Garather Hof / Schützenplatz
Abholen des 1.Chef's sowie dem Regiments-König.
17:00 Ökumenischer Gottesdienst
(St. Matthäus Kirche, Rene-Schickele-Straße 6)
anschl. Kranzniederlegung am Ehrenmal.
19:00 Eröffnung des 53. Schützenfest durch den 1. Chef
Auszeichnungen, Pokal- und Pfändervergabe
(Pagen-, Schüler- und Jungschützen)

21.00 Die Jungschützen-Show

Ein Überraschungsprogramm der Rgt.- Jungschützen

Anschließend geht die Party weiter mit DJ Chris

Sonntag, 14.05. Großer Festumzug, Parade & Abendprogramm

14:00 Beginn der Sternzüge
14:30 Platzkonzert vor dem Kulturhaus Süd
Show Trompeten Odenkirchen
15:00 Großer Festumzug zum
53. Schützen- und Volksfest
16:00 Parade vor dem Kulturhaus Süd / Freizeitanlage Garath
19:00 Tanz und Unterhaltung im Festzelt



Heute im Abendprogramm:



- Ball der Könige
- Ordensverleihung, Ehrungen, und Pokalvergabe
- Krönungen von Pagen-, Schüler- und Bürgerkönig
- Proklamation des neuen Rgt.- Königspaar

Anschließend Tanz mit der Kapelle Bendels

Montag, 15.05. - Klompenball

mit der „Roland Brüggen Partyband“ - Einlass 15:00 Uhr
u. a. mit dem Spielmannszug Blau-Weiß, dem Amazonen-Corps
und „Sarah Carina“



ca. 18.00 Wahl des neuen Klompenkönigspaares

Dienstag, 16.05. Großer Krönungsball

18:30 Antreten im HEKZ Garath „Platzkonzert“
19:30 Beginn des Abendprogramm u. a. mit „Tante Käthe“



- Ehrungen und Verleihung des Verdienst- sowie Stadtorden
- ca. 22:00 Krönung der neuen Regiments- Majestäten
anschl. "Großer Zapfenstreich"

Verabschiedung des 53. Schützenfestes durch den 1.Chef

Anschließend Tanz mit der Kapelle Bendels



* Kontaktdaten Ansprechpartner von beteiligten Vereinen und Veranstalter

***BIG**

BIG Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf, Fred Puck, Telefon: 02 11 / 75 03 32, vorstand@big-garath.de

***BIG GW**

BIG Geschichtswerkstatt

Jürgen Bohrmann, Jakob-Kneip-Straße 23, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 72 / 98 09 747, jbohrmann@t-online.de

***Bücherei**

Stadtbücherei Garath

Gerd Windges, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf Telefon: 02 11 / 89 – 97 570, gerd.windges@duesseldorf.de

***BVH**

Bürgerverein Hellerhof e.V.

Carlo-Schmid-Str. 2, c/o Postshop, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 889 22 480, info@buergervereinhellerhof.de

***BV 10**

Bezirksverwaltungsstelle 10

Frankfurter Straße 225, 40595 Düsseldorf, Uwe Sandt, Telefon: 0211 / 89 – 97 541, bezirksverwaltungsstelle.10@duesseldorf.de

***ev. Kirche**

Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf Garath

Gemeindebüro, Julius-Raschdorff-Straße 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 601 15 49 karin.prasse@evdus.de

***fit&aktiv**

Fit & aktiv in Düsseldorf e.V.

Sabine Wagener, Neubrandenburger-Str.15, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 52 / 34 22 07 44 s.wagener@vodafoneemail.de

***Frankenheim**

Bestattungshaus Frankenheim

Carl-Severing-Straße 1, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 948 48 46,

***GJ**

Heimatverein Garather Jonges

Julius-Raschdorff-Str. 79, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56, p.heinen@garather-jonges.de

***GSV**

Garather Sportverein 1966 e.V.

Koblener Str. 133, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56, geschaeftsstelle@garathersv.de

***Hell-Ga**

Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

Carl-Severing-Str. 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704, Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de



- *Joyful Voices** **Joyful Voices e.V. Düsseldorf**
Schalbruch 37, 40721 Hilden, Telefon: 0152 / 34 24 84 66,
Roswitha.Munk@web.de
- *Kin-Top** **Kin-Top e.V.**
Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 46 82, chernova@kin-top.de
- *KHS** **Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath, Kultur- und Bürgerhaus**
Maren Siegel, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 89 – 97 552,
maren.siegel@duesseldorf.de
- *Schützen** **Garather Schützenverein 1967 e.V.**
Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf, c/o Sylvia Wrobel, Telefon: 021 73 / 39 87 47, sylla@ish.de
- *SOS** **SOS-Kinderdorf Düsseldorf**
Matthias-Erzberger-Str. 24, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704,
Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de
- *St. Matthäus** **Kath. Pfarramt St. Matthäus**
René-Schickele-Str. 6, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 70 17 77, Info@st-matthaeus-duesseldorf.de
- *Taday** **BTS TADAY Reisen**
Carlo-Schmidt-Str. 108a, 40595 Düsseldorf, Telefon: 0211 / 15 89 19 30, info@bts-reisen.de
- *TT** **Tanztee**
FZS, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Leitung: Edith Gilleßen-Schneider, Telefon: 01 76 / 41 50 44 19, EuWSchneider@web.de
- *Zentrum Plus** **„Zentrum Plus“ Garath**
Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 602 54 81, Michaela.Pfaff@diakonie-duesseldorf.de



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Aktivitäten an.

Name: _____.

Telefon: _____.

Ich weiss, das bei Anmeldung der Kostenbeitrag für alle Teilnehmer fällig wird.

Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anzahl:	Bezahlt:
17.05.23	10:00	Neanderthal Museum	13,00 €		
07.06.23	08:45	Tagesausflug Monschau	27,00 €		
26.07.23	08:45	Schiffsfahrt	46,00 €		
		Brauerei Bolten	25,00 €		

Gesamtbetrag: _____

 Unterschrift

Zur Erinnerung für Sie bitte hier abtrennen:

**Anmeldungen bitte per Telefon: 0178 / 6081482,
 per Mail: vorstand@big-garath.de, beim Stammtisch, Vorstand
 oder Tabakwaren Kotlewski, Ricarda-Huch-Str. 7**



Anmeldeschluss bitte unbedingt beachten

Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anmeldeschluss:
17.05.23	10:00	Neanderthal Museum	13,00 €	10.05.23
07.06.23	08:45	Tagesausflug Monschau	27,00 €	31.05.23
26.07.23	08:45	Schiffsfahrt	46,00 €	14.07.23
		Brauerei Bolten	25,00 €	

Treffpunkt ist am S-Bahnhof Garath



• Vereinsanmeldung •

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V.

Anschrift: **BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf**

www.big-garath.de

Mitgliedschaft (Jahresbeitrag: 25,00€)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

mit Wirkung vom

Anrede

Herr Frau

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Geburtsort

Beruf

E-Mail Adresse

Telefonnummer

Straße

PLZ

Ort

Düsseldorf, den

Unterschrift

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V., BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE05BIG00000226665**

Mandatsreferenz: **wird separat mitgeteilt**

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V. (BIG), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der (BIG) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name
(Kontoinhaber)

Straße

PLZ

Ort

IBAN

BIC

Düsseldorf, den

Unterschrift



SOS - Kinderdorf e.V. Düsseldorf

Einrichtungsleitung
Herbert Stauber
Matthias-Erzberger-Str. 9
40595 Düsseldorf

Empfang/Verwaltung:
Tel. **0211-7584888-0**
Mo-Do: 09.00 – 16.00 Uhr
Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Kinderdorfamilien
Wohngruppen
Schulsozialarbeit
Ambulante Hilfen f. Familien

Kindertagespflege 123
Matthias-Erzberger-Str. 9, Tel.: 75848844
Kita Farbleckse Carl-Friedrich-Goerdeler-Str. 19
Tel.: 7090017
Kita Schatzkiste, Koblenzer Straße 123
Tel.: 79518950

SOS-Jugendtreff
Frankfurter Str. 255
Tel.: 700890-74
Hausaufgabenbetreuung/Förderunterricht
Mo-Fr 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. Brüggstrath Tel.: 0176-12606440

Second-Hand-Laden f. Kinder
im Mehrgenerationenhaus

www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-duesseldorf

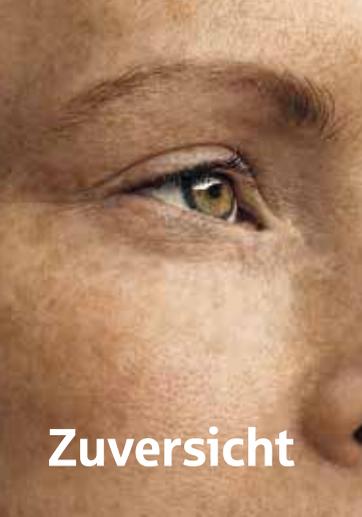
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
offener Treffpunkt für alle
am SOS-Zentrum Garath Süd-Ost
Carl-Severing-Str.4
40595 Düsseldorf
Öffnungszeiten Mo – Fr 8.00 bis 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde:
Teilhabe & Möglichkeiten im Mehrgenerationenhaus.
Programminfo,
Alltagshilfen

Regelmäßiges Angebot:
Baby/Kleinkind: Elternbegleitung- & Beratung,
Betreute Spielgruppen ohne Eltern U2/U3,
Spiel- & Krabbelgruppen Deutsch, Türkisch,
Arabisch, uvm..
Fitnessstraining mit Baby, Rückbildung, Babymassage,
Hebammenfrühstück/Sprechstunde,
Elternkurse, Café Kinderwagen.
Kinder/Jugend: Kochen, Backen, Kreativwerkstatt
Kindergruppen, Mittelalterprojekt.
Gitarrenunterricht, musik. Früherziehung.
Erwachsene & Senioren: Kreativtreffs: Gestalten,
Nähen, Stricken/Häkeln. Workshops, Veranstaltungen,
Fitness, Yoga,
Tanzen, Entspannung. Seniorentreffs, Gruppen,
Frauengruppen, Frühstückstreff,
Feste.

Café  **im MGH**

Tel.: 0211-7584888-755
Mo - Fr 8.00 bis 18.00 Uhr
*Info – Veranstaltungen, Gruppen, Initiativen,
Stammtische, Geburtstagstische,
Frühstück, Mittagessen,*



Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



Miteinander



Stabilität

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Regionen, in denen wir zu Hause sind.
Mehr auf sskduesseldorf.de/mehralsgeld



**Stadtparkasse
Düsseldorf**