

TREFFPUNKT

STADTTEILKALENDER

GARATH/HELLERHOF
SEP - OKT - NOV - DEZ 2023

107

Herzlich Willkommen im Kulturhaus Süd!



Impressum

Herausgeber:

BIG – Bürger – und
Interessengemeinschaft Garath e.V.

Vorsitzender: Fred Puck Telefon: 0211 /
750332

Redaktionsteam:

Jürgen Meier, Egon Waltke,
vorstand@big-garath.de

Bankverbindung: IBAN: DE94 3005 0110
1008 8482 83

Druck: Druck+Medien Heiligenhaus GmbH
Telefon: 020 56 / 58 00-0
info@druckundmedien.de

Satz: Oliver Holtermann

Erscheint: Alle vier Monate

Bezugspreis: Kostenlos

Anzeigenpreise:

Preisliste bitte bei der BIG anfordern. Der
Nachdruck ohne Genehmigung der BIG ist
verboten. Die Rechte bleiben bei den
Autoren.

**Bei Ihrem nächsten Einkauf
berücksichtigen Sie bitte die
Inserenten dieses Heftes. Ohne
die der Treffpunkt nicht zustande
gekommen wäre. Danke.**

Werden Sie Mitglied im ältesten Verein von Garath.

Kommen Sie einfach mal zu
unserem Stammtisch. Zum klönen,
nette Leute kennenzulernen,
gesellig beisammen sein oder sich
nur informieren. Unser **Stammtisch**
findet **jeden 2. Donnerstag im
Monat** statt. Im „**Brauhaus Rittel**“
Petersstr. 35, 40593 Düsseldorf.
Direkt an der Bushaltestelle. Hin
und wieder haben wir auch einen
interessanten Gastredner mit
aktuellen Themen. Regelmäßige
Aktivitäten der BIG.

- Neujahrsempfang
- Frühschoppen
- Herbstfest
- Adventsfeier
- Veranstaltungen zu aktuellen
Themen
- Besichtigungen und
Führungen
- Treffpunkt / Stadtteilkalender

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte
an unseren Vorsitzenden Fred
Puck. 0211 750332**



EIN VEREIN AUS
:DÜSSELDORF



Vorwort

Liebe Mitglieder der Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.,
liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich über die Gelegenheit und die Ehre, in der neuen Ausgabe des Treffpunkts das Vorwort verfassen zu dürfen.

Den Titel dieser Ausgabe zierte ein Foto der neuen Fassade des Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath. Nach zwei Jahren Umbau und energetischer Sanierung, gefördert über das Projekt Garath 2.0, ist das Team glücklich, Ihnen das Haus wieder im vollen Umfang zur Verfügung stellen zu können.

Besuchen Sie unsere Abendveranstaltungen, das Kino Süd, das Kindertheater, die Stadtbücherei, das Zentrum plus und Netzwerk der Diakonie, das Café Süd oder die zahlreichen Kurse im Haus. Spielen Sie Billard oder Tischtennis, feiern Sie mit uns Stadteilfeste, das Pop-Up-Artistik-Festival mit Variété-Abend oder genießen Sie die regelmäßigen Gastspiele des Düsseldorfer Schauspielhauses und der Tonhalle.

Wir freuen uns immer über Ihren Besuch, über Gespräche mit Ihnen und Ihre Anregungen und danken der BIG e.V. für Ihre tolle Unterstützung des Stadtteils und unserer Arbeit!

Mit freundlichen Grüßen und den besten Wünschen für einen schönen Sommer

Maren Siegel

Leitung Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath

Text: Maren Siegel, Foto: Ben Schuster

Mit freundlichen Grüßen Ihre

BÜRGER- UND INTERESSENGEMEINSCHAFT GARATH e.V.



**DRUCK+
MEDIEN**
Heiligenhaus

Druck+Medien Heiligenhaus GmbH
Hauptstraße 51-53
42579 Heiligenhaus

Telefon: 0 20 56 - 58 00-0
Telefax: 0 20 56 - 58 00-11

info@druckundmedien.de
www.druckundmedien.de

EXKLUSIVE DRUCKSACHEN AUS HEILIGENHAUS!



Hotte-Hü

- idyllisch gelegen
- angenehme Atmosphäre
- frisch zubereitetes Essen
- gemütlicher Biergarten
- nettes Personal
- angrenzende Reitanlage
- bis zu 100 Sitzplätze
- ideal auch für Ihre Feier

Restaurant & Café Hotte-Hü

Rudolf-Breitscheid-Straße 71 · 40595 Düsseldorf · www.restaurant-hotte-hue.de



B

Düsseldorf
Hellerhof



AM | A1 | A2 | A

Düsseldorf
Benrath



BE

Düsseldorf
Hassels

INHABER: Mirko Basevic ☎ 0172 8690177
www.die-fahrschule-duesseldorf.de
info@die-fahrschule-duesseldorf.de



LERNEN SIE UNS 6 MONATE KOSTENLOS KENNEN!



Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.

Willkommen beim Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.!

Lernen Sie uns ein halbes Jahr kostenlos kennen.

Regelmäßige Heimatabende Filmvorträge
Waldkönigsschießen Brauchtumpflege
Stadtführungen Denkmalpflege Feste
Rundgänge Vorträge Dart-Turniere
Soziales Engagement im Stadtbezirk

Mehr Informationen erhalten Sie jeden 2. Freitag
im Monat in unserem Haus Koblenzer Str. 133
auf der Bezirkssportanlage des Garather SV.

 www.garather-jonges.de

 kontakt@garather-jonges.de

 0163 243 03 93

*„Tradition ist Bewahrung des Feuers
und nicht Anbetung der Asche.“*

Gustav Mahler, Komponist/Direktor



Heimatverein

Garather Jonges 1969 e.V.

Koblenzer Str. 133

40595 Düsseldorf

kontakt@garather-jonges.de



Wir unterstützen Ehrenamt

Wir fördern Integration für Erwachsene (Familien)

Interkulturelles Zentrum und Integrations-agentur
www.kin-top.de

Projekte:

Tanz und Sport
Musik
Kunst
Theater

Wir vernetzen, helfen, unterstützen, verändern

Bildung:

Integrationskurse
Sprachprüfungen
Test "Leben in Deutschland"
Computerkurse

Für Kinder und Jugendliche:

Hausaufgabenhilfe
Lernförderung
Nachhilfe

Für Seniorinnen und Senioren:

Club Juvenal

Beratung für Eltern
Berufsberatung
Diplomanerkennung

Tel. 0211 779 209 50
Mobil: 0179 122 97 50
kontakt@kin-top.de



Wilhelm-Kreis-Str. 2 40595 Düsseldorf-Garath

SERVICE-STATION

Fon: 0211-709193



Wir erledigen alles rund um ihr Auto

Michael Dahlke | Reinhold-Schneider-Str. 13
 Mobil: 0177-3112296 | 40595 Düsseldorf
 Fax: 0211-7394666



Robbe Puck

www.fewo-extra.de/robbe-puck-un-554.php

Die Ferienwohnung " Robbe Puck " in Norden-Norddeich bietet ihnen für 4 Personen Platz – eine weitere Person auf Anfrage !!

Von dieser Wohnung aus, gelangen Sie in kürzester Zeit zum Erlebnisbad „Ocean Wave“, zum Meer bzw. Strand.
 Der Deich mit seiner Promenade ist ebenfalls nur einen kurzen Spaziergang (ca. 7 Minuten) entfernt.

Buchen Sie Ihre Unterkunft online!

Robbe: <http://clipart-library.com/circus-seal-cliparts.html>

Eine gute Zeit für Alle!

Testamentsgestaltung • Testamentsvollstreckung
 Steueroptimierung • Vermögensübertragung



Terhaag & Terhaag GbR

Elsa-Brändström-Str. 5 Tel. 0211 879 37 37 terhaag@duetrust.de
 40595 Düsseldorf Fax 0211 879 37 38 www.duetrust.de

Kim Terhaag • **Thomas Terhaag**
 zertifizierte Testamentsvollstreckerin der AGT e.V. Dipl. Kaufmann, Steuerberater
 Steuerfachangestellte Fachberater Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung (DStV e.V.)

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Tanztee

Verlängerte Sommerpause Leitung: Edith Gillessen-Schneider. Telefon: 0176 / 41 50 44 19

Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr

1. Einzelsprechstunde Handy, Tablet & Co.

Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie.

Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus- Gruppenraum

2. Königsschießen

Samstag 14:00 bis 21:00 Uhr

Tanzgarde Amazonas-Corps veranstaltet ihr KS *Schützen
Hochschießstand an der Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf

2. Offene Mediensprechstunde

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus- Gruppenraum

2. Taizé-Gottesdienst

Samstag 17:00

*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

2. René Sydow: Heimsuchung

Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Kabarett – Eintritt: 17,20 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

3. Kindergottesdienst

Sonntag 15:00

*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

4. Die Südsinger

Montag 14:00

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

4. Gymnastik/Indiaca

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

4. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

- 5.** *Dienstag 8:30 bis 10:30 Uhr*
Hl. Messe mit anschließendem Frühstück
Angebot an alle Interessierten, in Gemeinschaft zu Beten und zu Frühstück. *St. Matthäus
St. Norbert und Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-St.
- 5.** *Dienstag 10:00 bis 15:00 Uhr*
Gabentisch „Schmuck & Accessoires“
Der Gabentisch 2023! Kommen Sie vorbei und stöbern Sie, es ist sicherlich etwas für Sie dabei!
Ein schönes Tuch, ein Gürtel oder eine neue Kette“ Wir freuen uns auf Sie! *Zentrum Plus
Vor dem Eingang des „zentrum plus“
- 5.** *Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Kaffee und Kino
Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 5.** *Dienstag 14:00 bis 15:30 Uhr*
Waffel-Café
Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 5.** *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Garather Kinderparlament
Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 6.** *Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Thema des heutigen Kurses: WhatsApp und Kontakte! Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 6.** *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*
Stadtteilfrühstück Hellerhof
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH
JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17
- 7.** *Donnerstag 14:30*
Informationsveranstaltung Ausflug „Zeit für uns“!
Pflegebedürftige ab 55 J. mind. Pflegegrad 2 und Ihre Angehörigen können am 19. 09.23 an einem Ausflug „Stadtrundfahrt durch Düsseldorf“ teilnehmen. Die Seniorenrätin für Garath & Hellerhof macht diesen Ausflug in Kooperation mit anderen Trägern möglich. Die Informationsveranstaltung bietet bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit Fragen zu klären und sich auszutauschen. Weitere Informationen unter 0211 6025481 von Mo. - Fr. von 10:00-12:00 Uhr. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 7.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 7.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

8.

Freitag 10:00 bis 14:00 Uhr

Gabentisch „Schmuck & Accessoires“

Der Gabentisch 2023! Kommen Sie vorbei und stöbern Sie , es ist sicherlich etwas für Sie dabei!
Ein schönes Tuch, ein Gürtel oder eine neue Kette“ Wir freuen uns auf Sie! *Zentrum Plus
Vor dem Eingang des „zentrum plus“

8.

Freitag 18:30

Die Welt des Gesangs

Fachbereich Gesang der Clara-Schumann-Musikschule *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

8.

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

Heimatabend

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ
Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

8.

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Indiaca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels
*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

9.

Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr

Krönungsball

Gesellschaft Baccara feiert KB in der Gaststätte Garather Hof *Schützen
Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf

10.

Sonntag 11:00 bis 15:00 Uhr

BIG-Herbstfest

für das leibliche Wohl wird zu zivilen Preisen gesorgt. *BIG
Garather Schloßhof, Garather Schlossallee 22.

10.

Sonntag 15:00 bis 17:00 Uhr

Krankentag

Andacht mit Gelegenheit zum Empfang der Krankensalbung. Anschl. Kaffee und Kuchen. Weitere Einzelheiten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Anmeldung im Pfarrbüro 70 17 77 *St. Matthäus

Johannes-Haus, Carlo-Schmid-Str. 22

Pflege Täglich...Daniel Schott Ambulanter Pflegedienst



Häusliche Alten- und Krankenpflege

Wir sind 24 Stunden für Sie da!

Privat und alle Kassen!

Wir pflegen Sie Gerne!

Ihr ambulanter Pflegedienst in Garath,
Hellerhof und Umgebung!

Pflegerische und hauswirtschaftliche
Dienste bei Ihnen Zuhause!

PFLEGE TÄGLICH...Daniel Schott Tel.0211-285202
Emil-Barth-Straße 3, Fußgängerzone - Garath

- 11.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 11.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 11.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf
- 12.** *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*
Theater Rosenfisch: Kuckuck und Esel
Kindertheater ab 3 Jahre – Eintritt 4,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 12.** *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Garather Kinderparlament
Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 13.** *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*
Lachyoga
Einmal im Monat wird gelacht! Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: keine, Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 13.** *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*
Repaircafé
Ab 2023 jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem defekten Fön oder einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 13.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 14.** *Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattikau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 14.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 14.** *Donnerstag 18:00*
BIG-Stammtisch
Unterhaltung, Klönen, Quatschen, Informationen, geselliges beisammen sein * BIG
Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf
- 14.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

16.

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

17.

Sonntag 11:00 bis 12:15 Uhr

Hl. Messe mit Eröffnung der Erstkommunionvorbereitung 2024

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6

17.

Sonntag 12:00

Gemeindeversammlung

*ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

17.

Sonntag 12:00 bis 18:00 Uhr

Weltkindertag

Kreative, spielerische und sportliche Angebote *KHS

Nikolaus-Groß-Platz

17.

Sonntag 16:00

Schlosskonzert Eller

„The Beatles- Hommage an die legendäre Band“. Die An- und Abreise muss eigenständig organisiert werden. Vergünstigte Karten können im Netzwerkbüro des zentrum plus bis zum 1.9. erworben werden. Kosten: 16,50€ je Karte. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé



TIM ENGELS RECHTSANWALT

FRITZ-ERLER-STR. 20 · 40595 DÜSSELDORF
TEL. 02 11 - 70 20 48 UND 70 63 27 · FAX 02 11 - 70 90 553

TEILBEREICHE DER BERUFSTÄTIGKEIT

- EHE- UND FAMILIENRECHT
- STRAF- UND VERKEHRSRECHT
- MIETRECHT
- KRIEGSDIENSTVERWEIGERUNGS- UND WEHRRECHT

BÜROZEIT:
MONTAG BIS DONNERSTAG: 9 - 18 UHR
FREITAG: 9 - 15 UHR
TERMINE NACH VEREINBARUNG

VERKEHRSANBINDUNG:
S-BAHN S6 UND S68, DÜSSELDORF-GARATH ODER
A59 AUSFAHRT DÜSSELDORF GARATH

18. *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

18. *Montag 15:00 bis 19:00 Uhr*
Müll in die Tonne
Gestaltungs-Workshop mit dem Künstler Jan Herrmann *KHS
vor dem Kulturhaus Süd

18. *Montag 18:30*
Theaterstück Hellermann im Rahmen des Demenzmonats der Diakonie
Das „zentrum plus“ Garath und Benrath und das Quartiersprojekt Urdenbach präsentieren Thomas Borggreffe und sein Stück „Hellermann“. Der Eintritt ist kostenlos. Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
Arena Saal Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath

18. *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

18. *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

19. *Dienstag 12:45 bis ca. 17:00 Uhr*
Ausflug „Zeit für uns“ Stadtrundfahrt durch Düsseldorf
Herzliche Einladung für Pflegebedürftige ab 55 J. mind. Pflegegrad 2 und Ihre Angehörigen. Bitte beachten Sie die Flyer, die überall zu haben sind. Rollstuhlfahrer sind willkommen. Kosten: 5,-€ bei Anmeldung Weitere Informationen und verbindl. Anmeldung „Zentrum plus“ Garath, Fritz-Erler-Str. 21 Tel. 0211 6025478 von Mo.-Fr. 10:00-12:00 Uhr. *Zentrum Plus
Abfahrt ist 13:00 Uhr vor dem „zentrum plus“ Garath, Treffen ab 12:30 Uhr Fritz- Erler-Str. 21 auf dem Parkplatz hinter dem Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath

19. *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Garather Kinderparlament
Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

S|C|H|W|I|E|T|Z|K|E
B E S T A T T U N G E N

helfen · beraten · betreuen
Das Fachgeschäft seit 1850

Garath · Peter-Behrens-Straße 111
Pempelfort · Liebigstraße 3

Telefon 0211.48 50 61
www.schwietzke.com

20. *Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

20. *Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr*
Doppelkopf
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jeder Zeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

20. *Mittwoch 15:00 bis 19:00 Uhr*
Müll in die Tonne
Gestaltungs-Workshop mit dem Künstler Jan Herrmann *KHS
vor dem Kulturhaus Süd

Wohin mit den alten
BRIEFMARKEN
Wir sammeln für **BETHEL** (Behindertenwerkstätten)
Wer: Frau Gillessen-Schneider nimmt diese an
Wo: In den Briefkasten Josef-Ponten-Str. 26 oder beim Stammtisch

20. *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

21. *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Stadtteilspaziergang
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
Eingang zentrum plus Garath

21. *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

21. *Donnerstag 18:00 bis 19:00 Uhr*
Namenstag unseres Pfarrpatrons Matthäus
Festmesse *St. Matthäus
St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6

21. *Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Bürgerverein Hellerhof - Monatsversammlung
Wir treffen uns zwanglos - ggfls. mit interessanten Gästen. Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof *BVH
JFE St. Matthäus oder evang. Gemeindezentrum - bitte aktuelle Bekanntmachungen auf der Website, auf Facebook und im Schaukasten beachten.

21. *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

23.

Samstag 15:00 bis 20:00 Uhr

Dart Turnier

Dart Turnier der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ

Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

23.

Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr

Krönungsball

Gesellschaft 1.Marine-Corps feiert KB in der Gaststätte Garather Hof *Schützen

Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf

23.

Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Ozgür Cebe: Frei

Kabarett – Eintritt: 17,20 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

25.

Montag 14:00

Die Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

25.

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

Tatort Schulhof

Vortrag und Diskussion mit der Kriminalkommissarin und Buchautorin Petra Reichling *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21

25.

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

Gymnastik/Indiaca

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

25.

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

26.

Dienstag 9:30

Stadtteilfrühstück

Das beliebte Stadtteilfrühstück! Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé



GROTH

Rechtsanwaltskanzlei

Familienrecht · Zivilrecht · Miet- & WEG-Recht · Seniorenrecht



Fachanwältin für Familienrecht

Kanzlei: Carlo-Schmid-Straße 1 · 40595 Düsseldorf-Hellerhof
T: 02 11/16 842 833 · Mail: mg@anwalt-groth.de · www.anwalt-groth.de
Mo-Do: 9-13 u. 15-18 Uhr · Fr: 9-13 u. 15-16 Uhr · Sa: nach Vereinbarung



26. **Infofrühstück**

Dienstag 10:15

Nach dem Stadtteilfrühstück- Infofrühstück Die ambulante Pflege der Diakonie Düsseldorf. Kevin Dölle stellt diese vor und informiert Sie zu all ihren Fragen! Informationen: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

26. **Garather Kinderparlament**

Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr

Sprechstunde *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

26. **Besser Schlafen!**

Dienstag 16:00

„Besser schlafen“ Tipps zum besser schlafen. Informationsveranstaltung mit Dr. Sabrina Han Bitte melden Sie sich an unter 0211 6025481 *Zentrum Plus

zentrum plus- Gruppenraum

26. **Sitzung der Bezirksvertretung 10**

Dienstag 17:00

Etatsitzung *BV10

Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21

27. **Tageswanderung**

Mittwoch 9:15

Gemeinsames wandern mit der Wanderführerin Frau Hansen Treffpunkt 9:15 Uhr S-Bahn Garath, Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus

9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath

27. **Sitzung**

Mittwoch 17:00

Garather Kinderparlament *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

27. **Indiaca**

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

28. **Handy, Tablet & Laptop-Gruppe**

Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr

NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattikau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum



Alpha Apotheke Düsseldorf

Kamuran Yüksel

Apothekeninhaber

Emil-Barth-Straße 21
40595 Düsseldorf

info@alpha-apotheke.net
www.alpha-apotheke.net

Tel.: 0211/703437
Fax.: 0211/701779

Täglicher
Lieferservice

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Sonntag 11:00

1. Erntedank-Gottesdienst

*ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Montag 14:00

2. Die Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

2. Gymnastik/Indiaca

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Dienstag

3. Tag der Deutschen Einheit

Heute bleibt das „zentrum plus“ Geschlossen *Zentrum Plus

Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr

4. Handy, Tablet & Laptop-Gruppe

NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger,

verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81

*Zentrum Plus

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

4. Indiaca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels

*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße



garath-online

Das Stadtteilportal des Düsseldorfer Südens

www.garath-online.de



- 5.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

- 5.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Beratung und Schutz in Mietangelegenheiten



Bei Kündigung Mieterhöhung Nebenkosten

DMB

MIETVEREIN
DUSSELDORF

Oststraße 47 • 40211 Düsseldorf • 0211 / 16 99 60 • www.mieterverein-duesseldorf.de
Auch in Neuss, Ratingen, Grevenbroich und Erkrath

- 6.** *Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr*
Einzelgesprächstunde Handy, Tablet & Co.
Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

- 7.** *Samstag 17:00*
Taizé-Gottesdienst
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

- 9.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

- 9.** *Montag 16:00*
Mein Geldkompass „Budgetberatung“
Die Budgetberatung der Diakonie Düsseldorf e.V. informiert zum Thema „Wie Sie Ihr Geld im Blick behalten“. Bitte melden Sie sich an! Eintritt frei, Informationen und Anmeldung unter: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

- 9.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

10. *Dienstag 8:30 bis 10:30 Uhr*
HI. Messe mit anschließendem Frühstück
Angebot an alle Interessierten, in Gemeinschaft zu Beten und zu Frühstück. *St. Matthäus
St. Norbert und Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-St.

10. *Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Kaffee und Kino
Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

10. *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Für Dich!
Für Dich! Angehörigengesprächskreis von Menschen mit Demenz. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

10. *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Garather Kinderparlament
Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

11. *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*
Repaircafé
Ab 2023 jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem defekten Fön oder einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

11. *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

12. *Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Thema dieses Kurses: Email Adresse einrichten, warum? Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattikau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

12. *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

12. *Donnerstag 18:00*
BIG-Stammtisch
Unterhaltung, Klönen, Quatschen, Informationen, geselliges beisammen sein * BIG
Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf

12. *Donnerstag 19:30*
Miteinander im Gespräch
Neuer Gesprächskreis, in dem wir uns austauschen über „Gott und die Welt“ unter Mitgestaltung der Themen *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

12. *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

13.

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

Heimatabend

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ

Vereinshaus Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage GSV)

14.

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus- Gruppenraum

15.

Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr

Tanztee

Einlass 14:30. Prüfen Sie den neuen Tanzboden im Kulturhaus Süd. Kostenbeitrag 8,00 € incl. Kaffee oder Tee und 1 Stück Kuchen. LIVE Musik. Leitung: Edith Gillissen-Schneider. Telefon: 0176 / 41 50 44 19 . *TT

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf

15.

Sonntag 16:00

Schlosskonzert Eller

„Gentlemen in Concert“. Gekonnter Mix aus Film, Musical, Tango, Rock und Klassik (Piano und Violine) Ermäßigte Karten für die Veranstaltung sind bis zum 29.09.2023 im Zentrum plus erhältlich. Kosten: 16,50€/ Karte Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Schloss Eller

16.

Montag 14:00

Die Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

16.

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

Gymnastik/Indiaca

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

16.

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

Getränkeliieferservice.

Garath | Benrath | Urdenbach | Hellerhof | Reisholz

Ergin

Emil-Barth-Strasse 61

40595 Düsseldorf

Telefon: 0211 - 36184885

Telefax: 0211 - 36184873

Mobil: 0177 - 4021267

www.getraenke-ergin.de



- 17.** *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*
Figurentheater Heinrich Heimlich
Kindertheater ab 4 Jahren – Eintritt 4,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 17.** *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Garather Kinderparlament
Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 18.** *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*
Stadtteilfrühstück Hellerhof
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH
JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17
- 18.** *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*
Lachyoga
Einmal im Monat wird gelacht! Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: keine, Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 18.** *Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 18.** *Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr*
Doppelkopf
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jeder Zeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 18.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 19.** *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Stadtteilspaziergang
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
Eingang zentrum plus Garath
- 19.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 19.** *Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Bürgerverein Hellerhof - Monatsversammlung
Wir treffen uns zwanglos - ggfls. mit interessanten Gästen. Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof *BVH
JFE St. Matthäus oder evang. Gemeindezentrum - bitte aktuelle Bekanntmachungen auf der Website, auf Facebook und im Schaukasten beachten.
- 19.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

- 20.** *Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Nostalgie- Café
Das Nostalgie-Café beschäftigt sich heute mit „Essen und Trinken wie vor 60 Jahren“ Mit Kaffee und Kuchen. Kostenbeitrag: 3,50€ Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 21.** *Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Nektarios Vlachopoulos: Das Problem ...
Kabarett – Eintritt: 17,20 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 23.** *Montag 10:00 bis 12:30 Uhr*
Das Schwein unterm Apfelbaum
Kaspertheateraufführung ab 4 Jahren *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 23.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 23.** *Montag 17:00*
Lesung „Essszenarien“
In „Essszenarien“ geht es um literarische Leckerbissen, in deren Mittelpunkt das leibliche Wohl steht. Natürlich kommt mit „Wo kommen die Löcher im Käse her?“ auch Kurt Tucholsky wieder zu Wort, doch bevor diese Frage beantwortet wird, bietet sich dem Publikum ein aufregendes und abwechslungsreiches Menu aus Prosatexten und Gedichten unterschiedlichster Autoren. Gönnen Sie sich ein köstliches Vergnügen für den Magen und die Seele. Eintritt frei um Spenden wird gebeten! Anmeldung und Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 23.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Die Macht der Wölfe
Krimilesung mit Horst Eckert *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 23.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 23.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf
- 24.** *Dienstag 10:00 bis 17:00 Uhr*
Trödelmarkt für Kindersachen
Alles rund ums Kind Second Hand: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Fahrräder/Roller, Bücher, CDs/ DVDs, Babyzubehör, Kinderwagen u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 24.** *Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr*
„zentrum plus“ goes Hellerhof
Das „zentrum plus“ ist mobil und kommt zu Ihnen nach Hellerhof. Wir sind für Ihre Fragen und Anregungen mit einem Stand vor Aldi für Sie da! Kommen Sie vorbei - wir freuen uns *Zentrum Plus
Infostand vor Aldi in Hellerhof
- 24.** *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Garather Kinderparlament
Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

- 25.** *Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr*
Das Modemobil kommt
Wir rollen den roten Teppich aus! Das Modemobil kommt, Damen und Herrenkleidung kann erworben werden. Die Mode wird um 14:30 Uhr in einer Live- Modenschau präsentiert! Kommen Sie vorbei. Bitte melden Sie sich an unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 25.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 26.** *Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattikau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 26.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 26.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 27.** *Samstag 9:15*
Wanderung mit Hr. Rösler
Gemeinsames wandern mit der Wanderführer Herr Rösler Treffpunkt 9:15 Uhr S-Bahn Garath, Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath
- 28.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum
- 28.** *Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr*
Krönungsball
1.Komp. Diana u. 10te Reserve feiern gemeinsam KB in der Gaststätte Garather Hof *Schützen
Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf
- 29.** *Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr*
Kirche kunterbunt: frech und wild und wundervoll.
Ökum. Angebot für alle Familien mit Kindern von 0-12 Jahren. Aktiv-Zeit, Feier-Zeit, Kuchen-Zeit.
*St. Matthäus
Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4
- 30.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

30. Gymnastik/Indiaca

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

30. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

31. Garather Kinderparlament

Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr

Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

31. Sitzung

Dienstag 17:00

Bezirksvertretung 10 (Garath / Hellerhof) *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

31. Stadteilfrühstück

Dienstag 9:30

Das beliebte Stadteilfrühstück!. Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

31. Reformationstag

Dienstag

Ort und Zeit des Gottesdienstes werden noch bekanntgegeben *ev. Kirche



Die Bäckerei **Pass** steht für die Tradition eines Familienunternehmens. Wir arbeiten mit Liebe zur altbewährten Handwerkskunst und setzen auf natürliche Rohstoffe, ganz ohne künstliche Zusätze. Vom guten Brot bis hin zu süßen Teilchen und Kuchen: Erleben Sie **rheinische Backkunst** in unseren **Bäckereien und gemütlichen Cafés**.

In Düsseldorf, Erkrath,
Monheim und Langenfeld.

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

 @BAECKEREI_PASS
 /BAECKEREIPASS



WWW.BAECKEREI-PASS.DE

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenschaftliches über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

2. Kino

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

2. Kino

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Freitag 11:00 bis 15:00 Uhr

3. Kulturwanderung Feuerwache Garath

Wir sind zu Gast bei der Feuerwehr Düsseldorf. Dort werden wir zum Einen die Aufgaben und Abläufe in der Feuer- und Rettungswache 6 kennenlernen und zum Anderen Einblick in die Ausbildung von Feuerwehrleuten in der dortigen Feuerwehrschule bekommen. Anschließend ist eine Einkehr im Café des Kulturhauses Süd mit einem Imbiss und Getränken oder Kaffee und Kuchen geplant. *Kosten: Keine um Spenden wird gebeten! Verköstigung wird selbst bezahlt. Verbindliche Anmeldung & Informationen 02116025481 *Zentrum Plus

Garath Feuerwache

Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr

3. Einzelsprechstunde Handy, Tablet & Co.

Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

Samstag 17:00

4. Taizé-Gottesdienst

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr

4. Krönungsball

Spz.-Blau-Weiß feiert ihren KB in der Gaststätte Garather Hof *Schützen
Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00

5. Gottesdienst mit Abendmahl

*ev. Kirche

Anne-Frank-Haus, Stettiner Straße 114

Sonntag 15:00

5. Kindergottesdienst

*ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr

5. Tanztee

Einlass 14:30. Prüfen Sie den neuen Tanzboden im Kulturhaus Süd. Kostenbeitrag 8,00 € incl. Kaffee oder Tee und 1 Stück Kuchen. LIVE Musik. Leitung: Edith Gillessen-Schneider. Telefon: 0176 / 41 50 44 19 . *TT

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf

6. *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

6. *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

6. *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

Urlaub im Allgäu

TIPP FÜR SKI- UND WANDERFREUNDE IM OBERALLGÄU: OBERMAISELSTEIN

Gemütliche Fe-Wo's mit Schwimmbad & Sauna
& Skibusshuttle zum Skiparadies Grasgehren

 www.Ferienwohnung-Gerling.de

 0173 – 41 990 45



7. *Dienstag 8:30 bis 10:30 Uhr*
Hl. Messe mit anschließendem Frühstück
Angebot an alle Interessierten, in Gemeinschaft zu Beten und zu Frühstück. *St. Matthäus
St. Norbert und Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-St.

7. *Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Kaffee und Kino
Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

7. *Dienstag 14:00 bis 15:30 Uhr*
Waffel-Café
Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

8. *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*
Repaircafé
Ab 2023 jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem defekten Fön oder einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

8. *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

- 9.** *Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU-NEU-NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattikau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 9.** *Donnerstag 17:00 bis 18:30 Uhr*
Martinsumzug
Schützenplatz Mantelteilung *Schützen
Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf
- 9.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 9.** *Donnerstag 18:00*
BIG-Stammtisch
Unterhaltung, Klönen, Quatschen, Informationen, geselliges beisammen sein * BIG
Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf
- 9.** *Donnerstag 19:30*
Miteinander im Gespräch
Neuer Gesprächskreis, in dem wir uns austauschen über „Gott und die Welt“ unter Mitgestaltung der Themen *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 9.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 10.** *Freitag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Martinszug in Hellerhof
Aufstellung zum Zug ab 16.30 Uhr / Ausgabe der Martinstöten ab ca. 18.00 Uhr / Haussammlung und Verkauf der Wertmarken für die Martinstöten ab 10. Oktober. Veranstalter Bürgerverein Hellerhof und Kath. Kirchengemeinde St. Matthäus *BVH
Treffpunkt vor der Grundschule Hellerhof, Ingeborg-Bachmann-Str. / Veränderter Zugang / Mantelteilung auf der Wiese vor der Schule
- 11.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum
- 12.** *Sonntag 11:00 bis 17:00 Uhr*
St. Martinsfeier für Senioren
Andacht. Anschl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung im Pfarrbüro 70 17 77 *St. Matthäus
Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4
- 13.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 13.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 14.** *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*
Figurentheater FEX | Nulli und Priesemut
Kindertheater ab 4 Jahren – Eintritt 4,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

- 15.** *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*
Lachyoga
Einmal im Monat wird gelacht! Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: keine, Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 15.** *Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU -Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 15.** *Mittwoch 14:00 bis 18:00 Uhr*
Doppelkopf- Turnier
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen finden sich zu einem gemeinsamen Doppelkopfturnier ein. Die Besten bekommen einen Preis! Teilnehmer:innenzahl ist auf 30 Personen begrenzt! Kosten: 4,00€ (inclusive Startgebühr, Verpflegung, Getränke und Preise) Informationen gerne unter 0211 6025481 Mo. -Fr. von 10-12:00 Uhr Angemeldet ist nur wer vorab die Startgebühr bezahlt hat.
zentrum plus - Begegnungscafé
- 15.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 16.** *Donnerstag 10:00 bis 12:30 Uhr*
Cattu
Musikkonzert für Kinder ab 3 Jahren *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 16.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 16.** *Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Bürgerverein Hellerhof - Monatsversammlung
Wir treffen uns zwanglos - ggfls. mit interessanten Gästen. Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof *BVH
JFE St. Matthäus oder evang. Gemeindezentrum - bitte aktuelle Bekanntmachungen auf der Website, auf Facebook und im Schaukasten beachten.
- 16.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 16.** *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Stadtteilspaziergang
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
Eingang zentrum plus Garath
- 17.** *Freitag 10:00 bis 11:30 Uhr*
„zentrum plus“trifft Wochenmarkt in Garath
Das „zentrum plus“ ist mobil und kommt zu Ihnen auf den Wochenmarkt. Wir sind für Ihre Fragen und Anregungen mit einem Standauf dem Wochenmarkt für Sie da! Kommen Sie vorbei - wir freuen uns *Zentrum Plus
Nikolaus-Groß-Platz
- 17.** *Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr*
Heimatabend/Jahresabschluss
Monatli. Heimatabend/Jahresabschluss der Garather Jonges. (Nur für Mitglieder) *GJ
Vereinshaus Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage GSV)

18. **Reisegruppe Ehrenfeld: Schnall dich an ...**

Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Kabarett – Eintritt: 17,20 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

19. **Kranzniederlegung**

Sonntag 10:00 bis 10:30 Uhr

Treffen 9:45 Aufstellung Burg Apotheke, Abmarsch 10:00 *Schützen

Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf

20. **Die Südsinger**

Montag 14:00

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

20. **Gymnastik/Indiaca**

Montag 20:00 bis 22:00 Uhr

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

22. **Stadtteilfrühstück Hellerhof**

Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr

Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veran-

stalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH

JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17

22. **Buß- und Betttag**

Mittwoch 18:00

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

22. **Indiaca**

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels

*GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

22. **Tageswanderung mit Herr Behne**

Mittwoch 9:15

Gemeinsames wandern mit der Wanderführer Herr Behne Treffpunkt 9:15 Uhr S-Bahn Garath,

Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus

9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath

23. **Handy, Tablet & Laptop-Gruppe**

Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr

NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot

zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger,

verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattkau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81

*Zentrum Plus

23. **Kino**

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

23. **Kino**

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

24. Kaspertheater

Freitag 15:00 bis 16:00 Uhr

Als Auftakt zur Weihnachtsbaumaufstellung gibt es auch in diesem Jahr ein Kaspertheater - anschließend schmücken wir den Weihnachtsbaum. Veranstalter Bürgerverein Hellerhof e.V. *BVH
Bitte aktuelle Bekanntmachungen auf der Website, auf Facebook und im Schaukasten beachten

24. Weihnachtsbaumaufstellung

Freitag 16:00 bis 20:00 Uhr

Wir schmücken den Weihnachtsbaum bei Glühwein, Kinderpunsch und vorweihnachtlicher Musik. Veranstalter Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH
Einkaufszentrum Hellerhof, Carlo-Schmid-Str.

24. BIG-Adventsfeier nur für Mitglieder

Freitag 17:00 bis 21:00 Uhr

nur für Mitglieder. Plus einer Begleitperson. Kosten je 10,00 €, die bei Anmeldung fällig werden. Einlass 16:30 Uhr. Anmeldeschluss 10.11. Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21. Anmeldung bei Dieter Lenz 0211 / 7000318 oder beim BIG-Stammtisch. *BIG
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf

25. Offene Mediensprechstunde

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

25. Weihnachtsbaumaufstellung

Samstag 16:00

Schmücken und Illuminierung des Weihnachtsbaumes vor dem Kulturhaus Süd *GJ

IHRE ZAHNÄRZTE IN DÜSSELDORF



ZAHNÄRZTE-TEAM

auch
samstags
geöffnet

Behandlung von Angstpatienten

Implantologie, Kieferorthopädie, Parodontologie,
Prophylaxe, Ästhetischer Zahnersatz

Telefon 0211 - 21 09 500 0

Rostocker Str. 18 | 40595 Düsseldorf
www.apollonia-praxisklinik.de


APOLLONIA
Praxisklinik für Zahnheilkunde

- 26.** *Sonntag 11:00*
Ewigkeitssonntag
Wir gedenken namentlich aller Verstorbenen unserer Gemeinde *ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 27.** *Montag 18:00 bis 19:30 Uhr*
Chorkonzert Joyful Voices e.V. Düsseldorf und Gäste
Chormusik für Jung und Alt mit Joyful Voices (Ltg. Ralph Erkelenz) und dem Kinderchor Coolibris (Ltg. Britta von Anklang) sowie Chansons vorgetragen von Britta von Anklang *Joyful Voices
Kulturhaus Süd/Freizeitstätte, Fritz-Erler Str. 21 · 40595 Düsseldorf
- 27.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 27.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Miss Marple - Der Dienstagabend Club
Szenische Lesung mit Musik *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 27.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 28.** *Dienstag 9:30 bis 10:30 Uhr*
Stadtteilfrühstück
Das beliebte Stadtteilfrühstück!. Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 28.** *Dienstag 17:00*
Sitzung der Bezirksvertretung 10
*BV10
Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21
- 29.** *Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU -Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs *Zentrum PlusInfos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 29.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 30.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 30.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Weihnachtsbaum-Aufstellfest am Freitag, 24. November 2023

mit Kaspertheater und Musik,
Glühwein und Kinderpunsch und
einem wunderschön geschmückten
Weihnachtsbaum
15 Uhr Kaspertheater
16 Uhr Musik am Weihnachtsbaum



HBÜRGERVEREIN
HELLERHOF e.v. 

Wir sind wieder dabei.
Wir bieten leckere **Brötchen**
für jeden Geschmack: fleischig,
fischig, vegetarisch, vegan.

Hellerhofer KulturTag

Sonntag, 10.12.2023, 19.30 Uhr

Festliches Konzert am zweiten Advent

Der Ort wird rechtzeitig bekanntgegeben, in der
Presse und unter www.buergerverein-hellerhof.de

Es spielt für Sie ein
Streichquartett
der Düsseldorfer
Symphoniker

Martinszug in Hellerhof



**Freitag,
10. November 2023**

Aufstellung: 16.30 Uhr
vor der Grundschule
Ingeborg-Bachmann-Straße
Start: 17 Uhr

Martinsgeschichte: vor der Schule

Tütenausgabe:

Ab ca. 18 Uhr (nach der Mantelteilung)
bis 19 Uhr in der Grundschule
Nicht abgeholte Tüten spenden wir so-
zialen Einrichtungen.

Haussammlung für den Martinszug:

Sie beginnt im Oktober. Dabei werden
Wertmarken für die Martinstüten gegen
eine Spende von 4 € abgegeben.



Wertmarken bekommen Sie auch in der **Hellerhof-Apotheke.**

**H BÜRGERVEREIN
HELLERHOF** e.V.



Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenschaftliches über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Freitag 15:00 bis 20:00 Uhr

1. **Garather Weihnachtsmarkt**

Bei Glühwein und weichachtlichen Düften veranstalten verschiedene Vereine, Kitas, Schulen und Institutionen aus Garath einen festlichen Weihnachtsmarkt auf dem Garather Schlosshof.

Schlosshof Garath, Garather Schlossallee 22, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 20:00 Uhr

2. **Garather Weihnachtsmarkt**

Schlosshof Garath, Garather Schlossallee 22, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 20:00 Uhr

3. **Garather Weihnachtsmarkt**

Schlosshof Garath, Garather Schlossallee 22, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00

4. **Die Südsinger**

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Montag 19:30 bis 21:30 Uhr

4. **Gymnastik/Indiaca**

funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

4. **Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf

Dienstag 8:30 bis 10:30 Uhr

5. **Hl. Messe mit anschließendem Frühstück**

Angebot an alle Interessierten, in Gemeinschaft zu Beten und zu Frühstückchen. *St. Matthäus

St. Norbert und Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-St.

Dienstag 10:00 bis 17:00 Uhr

5. **Trödelmarkt für Kindersachen**

Alles rund ums Kind Second Hand: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Fahrräder/Roller, Bücher, CDs/DVDs, Babyzubehör, Kinderwagen u.v.m. *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr

5. **Kaffee und Kino**

Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Dienstag 14:00 bis 15:30 Uhr

5. **Waffel-Café**

Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr

5. **Garather Kinderparlament**

Sprechstunde *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr

6. Handy, Tablet & Laptop-Gruppe

NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU -Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

6. Indiac

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV

Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr

7. Gemütlicher Lesenachmittag im Advent – Lesung für und mit jeden

Wir lesen gemeinsam Ihre Lieblings- (Weihnachts)- Geschichten! Bei Keksen und Kaffee schaffen wir eine gemütliche Stimmung und lesen uns gegenseitig weihnachtliche Geschichten und Gedichte vor. Wir freuen uns über Ihren Beitrag. Zwecks besserer Planung, Anmeldung erwünscht. Eintritt ist frei. Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

7. Kino

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

7. Kino

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr

8. Nostalgie- Café

Das Nostalgie-Café beschäftigt sich heute mit „Weihnachten wie es früher einmal war“ Mit Kaffee und Kuchen. Kostenbeitrag: 3,50€. Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr

8. Einzelsprechstunde Handy, Tablet & Co.

Hier werden Ihre Fragen zum Thema Digitalität beantwortet. Herr Fuchs nimmt sich Zeit für Sie. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

9. Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum

Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr

9. Nessi Tausend schön: Weihnachtsfrustschutz

Kabarett – Eintritt: 17,20 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr

10. Kirche kunterbunt: frech und wild und wundervoll.

Ökum. Angebot für alle Familien mit Kindern von 0-12 Jahren. Aktiv-Zeit, Feier-Zeit, Kuchen-Zeit. *St. Matthäus

Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

- 10.** *Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr*
Tanztee
Einlass 14:30. Prüfen Sie den neuen Tanzboden im Kulturhaus Süd. Kostenbeitrag 8,00 € incl. Kaffee oder Tee und 1 Stück Kuchen. LIVE Musik. Leitung: Edith Gillissen-Schneider. Telefon: 0176 / 41 50 44 19 . *TT
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf
- 10.** *Sonntag 16:00*
Schlosskonzert Eller
Feierliches Weihnachtskonzert zum 2. Advent. Ermäßigte Karten für die Veranstaltung sind bis zum 24.11. Im Zentrum plus erhältlich. Kosten: 16,50€/ Karte Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
- 10.** *Sonntag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Festliches Konzert am 2. Advent
Es spielt wieder das Streichquartett der Düsseldorfer Symphoniker - ein musikalischer Hochgenuss. Veranstalter Bürgerverein Hellerhof e.V. *BVH
Bitte aktuelle Bekanntmachungen auf der Website, auf Facebook und im Schaukasten beachten
- 11.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 11.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 11.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf
- 12.** *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Für Dich!
Für Dich! Angehörigengesprächskreis von Menschen mit Demenz. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12.** *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*
August Theater: Mein Weihnachtsgeschenk
Kindertheater ab 3 Jahren – Eintritt 4,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 12.** *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Garather Kinderparlament
Sprechstunde *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 13.** *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*
Stadtteilfrühstück Hellerhof
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V. *BVH
JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17
- 13.** *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*
Lachyoga
Einmal im Monat wird gelacht! Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: keine, Informationen & Anmeldung: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

- 13.** *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*
Repaircafé
Ab 2023 jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem defekten Fön oder einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 13.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*
Indiaca
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 14.** *Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU - Thema des Kurses: Allgemeine Handybedienung/ Nutzung Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattikau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 14.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 14.** *Donnerstag 18:00*
BIG-Stammtisch
Unterhaltung, Klönen, Quatschen, Informationen, geselliges beisammen sein * BIG
Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf
- 14.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Kino
Eintritt: 6,00 € *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 18.** *Montag 14:00*
Die Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21
- 18.** *Montag 19:30 bis 21:30 Uhr*
Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 18.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*
Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Johanneshaus, Carlo-Schmid-Str. 24, 40595 Düsseldorf
- 19.** *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Weihnachtsfeier im Arenasaal
Wir feiern mit ihnen Weihnachten im Arenasaal! Gemeinsam mit dem Harmonika Orchester Notenzauber aus Hilden und Musikschüler*innen der Clara-Schumann-Musikschule möchten wir, für sie, einen schönen Nachmittag gestalten. Kosten: 6,00 € (Ermäßigung kann angefragt werden) Kartenvorverkauf ab 1.12.2023.Informationen unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
- 20.** *Mittwoch 11:00 bis 12:30 Uhr*
Handy, Tablet & Laptop-Gruppe
NEU-NUR NOCH ALLE ZWEI WOCHEN - NEU -NEU -NEU -Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Fuchs Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

20.

Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr

Doppelkopf

Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jeder Zeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

20.

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

Indiaca

Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße

21.

Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Stadtteilspaziergang

Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

21.

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Kino

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

21.

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Kino

Eintritt: 6,00 € *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21



OPTIK RÖSENER

Wolfgang-Döring-Straße 4
40595 Düsseldorf (Garath)
Tel. 0211 - 708989
www.roesener.com

JEDES GLAS EIN MEISTERWERK –
DAS RODENSTOCK MARKENZEICHEN
BÜRGT FÜR QUALITÄT UND 100 %
DEUTSCHE INGENIEURSKUNST.

RODENSTOCK ist ein Marken- und Leistungsversprechen.
Wir werden Sie gerne bei allen Fragen zu Ihrem individuellen Sehkomfort
beraten. www.rodenstock.com

RODENSTOCK
Das Sehen. Das Produkt.

- 23.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde FÄLLT AUS!
Im Neuen Jahr geht es weiter!
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum
- 24.** *Sonntag 16:30 bis 16:30 Uhr*
Krippenfeier für Familien mit kleinen Kindern
*St. Matthäus
St. Theresia-Kirche, Prenzlauer Str. 4
- 24.** *Sonntag 16:30 bis 17:30 Uhr*
Familienchristmette
*St. Matthäus
St. Norbert-Kirche, Josef-Kleesattel-Str. 2
- 24.** *Sonntag 18:30 bis 19:30 Uhr*
Messe am Hl. Abend
*St. Matthäus
St. Theresia-Kirche, Prenzlauer Str. 4
- 24.** *Sonntag 22:00 bis 23:00 Uhr*
Christmette
*St. Matthäus
St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6
- 25.** *Montag 9:30 bis 10:30 Uhr*
Hl. Messe zum Weihnachtsfest
*St. Matthäus
St. Theresia-Kirche, Prenzlauer Str. 4
- 25.** *Montag 11:00 bis 12:00 Uhr*
Hl. Messe zum Weihnachtsfest
*St. Matthäus
St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6
- 26.** *Dienstag 9:30 bis 10:30 Uhr*
Hl. Messe
*St. Matthäus
St. Norbert-Kirche, Josef-Kleesattel-Str. 2
- 26.** *Dienstag 11:00 bis 12:00 Uhr*
Hl. Messe
*St. Matthäus
St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6
- 28.** *Donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr*
Andacht mit Kindersegnung. Anschl. Waffeln und Kakao
Tag der unschuldigen Kinder *St. Matthäus
Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4
- 31.** *Sonntag 18:00 bis 19:00 Uhr*
Jahresschlussmesse
*St. Matthäus
St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6

immer montags

- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**
offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:00-13:00 Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**
Interationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:30-10:30 Hula Hoop Kurs**
Anmeldung am Empfang des SOS-Kinderdorfs *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-12:00 Interkulturelle Elternberatung. Sprächstunden bei der Psychologin**
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch und Russisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-13:00 „Vergessene Welt“ Treffen für Menschen mit demenziellen Veränderungen**
Demenzcafé zur Entlastung pflegender Angehöriger inkl. Mittagessen. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum
- 10:00-15:00 Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus
- 11:00-12:00 Seniorenrat letzter Montag**
Die Seniorenvertreter*innen für Garath und Hellerhof sind für Sie da! Termine 2023: 26. Juni; 31. Juli; 28. August. Anmeldung unter 0211/6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-13:00 Mittagstisch**
Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-14:00 Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-16:00 Skat**
Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé
- 15:00-16:30 Zwergenkochen mit Eltern**
ab 2 J. mit Clarissa Anmeldung 0152 31969903 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

- 17:30-18:30 Wirbelsäulengymnastik beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Neustrelitzer Str. 10
- 18:00-19:30 Querflötenkreis „Durch den Wind“**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 18:00-19:00 Frauenfitness beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Adam-Stegerwald-Str. 14
- 18:00-18:55 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik**
gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 18:00-20:00 Senioren-Theater „Balagan“**
Deutsch-Russische Theterstücke. Lustige kleine Geschichten schreiben, vorlesen, darstellen. Für Deutsch- und Russischsprachigen ab 50 Jahre. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50.
Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 18.30-19.30 Fitnesstraining**
Anmeldung Fr. Stelzmann 0163 56921 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:00-19:55 Bauch-Beine-Po, Bodyforming**
ausgewählte Übungen für eine Straffe Figur, mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene, Kata-Training *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 19:30-21:45 Gynastik und Indiacca beim GSV**
Turnhalle links, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98
- 20:00-21:15 Yoga**
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 20:00-21:30 Zeit für MICH**
Frauentreff mit tollem Programm, kostenlos Info / Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 20:00-22:00 vox humana - Chorsensemble**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

immer dienstags

- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**
offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Die Kleinkinder Waldgruppe**
Waldspielgruppe für Kleinkinder Anmeldung bei Katharina Phipsen +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Krabbel- und Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe Deutsch-Russisch Anmeldung im MGH 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:00-13:00 Kindersachen Second Hand Laden**
Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:30-10:30 Stadtteilfrühstück am letzten Dienstag**
Das beliebte Stadtteilfrühstück ist wieder da. Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 9:30-11:00 Rückbildung**
Hebamme A. Niemann Tel.: 0160 94637107 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-12:00 Café Kinderwagen**
Hebammensprechstunde und Schwangerenstammtisch B. Hoebel SOS-Hebamme Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-15:00 Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus
- 10:00-10:55 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik**
gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 10:00-12:00 Die Hebammensprechstunde**
Hebamme B. Hoebel Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:00 Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe Anmeldung bei Katharina Phipsen +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:00 Englisch Level B1 Englisch für Fortgeschrittene**
Kursleitung: Frau Renate Krauß. Kurse finden statt vom 1.8.-10.10.2023 & 14.11. - 19.12.2023
Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus-Gruppenraum

- 11:00-11:55 Bauch-Beine-Po, Bodyforming**
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 11:00-18:00 Berufsberatung**
Beratungsstelle für Berufsberatung, Bildungscheck, Bildungsprämie, Beratung zur beruflichen Entwicklung, Fachberatung zur Anerkennung im Ausland Erworbene Berufsqualifikation. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top, Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 11:30-13:00 Deutschkonversation**
Ein Gesprächskreis in kleiner Runde zu Themen des Alltags für Migrant:innen. Die Gruppe findet bis 12.12. wöchentlich statt. Umlage einmalig 2 €, Informationen unter 0211 60 254 81 An-sprechpartner Herr Vogel *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum
- 13:00-14:00 Babymassage**
Hebamme B. Hoebel Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 13:15-14:45 Englisch Level B1 Englisch für Fortgeschrittene**
Kursleitung: Frau Renate Krauße. Kurse finden statt vom 1.8.-10.10.2023 & 14.11. - 19.12.2023
Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus-Gruppenraum
- 14:00-16:00 Strickcafé**
Ansprechpartnerin: Frau Kilic; Informationen unter 0211 6025481 Gäste sind immer gerne gesehen! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-15:30 Waffel-Café am 1. Dienstag**
Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 15:00-16:00 Sozialverband VdK -Beratung am 1. Dienstag**
Ansprechpartner: Günter Meier. Informationen unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus
- 15:00-17:00 Spielekreis für Erwachsene alle 14 Tage dienstags (19.09. , 03.10. usw.)**
Karten-, Würfel- oder Gesellschaftsspiele, Kaffee u. Kuchen, *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 15:00-18:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**
Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top, Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:00-16:30 Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**
Kursleitung: Frau Renate Krauße, Kurse finden statt vom 1.8.-10.10.2023 & 14.11. - 19.12.2023
Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481 *Zentrum Plus
zentrum plus-Gruppenraum
- 15:30-16:30 Garather Kinderparlament**
Sprechstunde ausser in den Ferien. *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

- 15:30-17:00 SOS-Dorfmaschen Stricktreff**
Stricken, Häkeln und Söckchen für die Hebamme. Kostenlos ohne Anmldg. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:30-18:00 Ukraine Treff**
Ein offener Treff für Ukrainer und natürlich für alle die unterstützen und helfen wollen. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-18:00 Kinderkoch-und Backwerkstatt**
Kochen und Backen für Kinder. Eltern können in der Zeit gerne unser Café genießen. *SOS
Anmeldung bei Clarissa 0152 31969903
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 17:00-18:00 Frauenfitness beim GSV**
Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule *GSV
Ricarda-Huch-Str. 1
- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 18:00-19:00 Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis**
MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag
oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen
Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie ver-
bessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische
Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 18:00-20:00 Funktionsgymnastik beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98
- 18:45-19:30 Jungbläserkreis „Brass Kids“**
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 19:00-21:00 Ökumenischer Bibelkreis 2. u. 4. Dienstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 19:30 Bläserkreis „Beton u. Blech“**
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 19:30-20:30 Groove Dance Workout**
Tanzen wie man selber möchte - ohne einstudierte Schritte. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**
Judo und Selbstverteidigung beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene *GSV
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 20:00 Männerkreis 1. Dienstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

immer mittwochs

- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**
offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Spielgruppe**
Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder Anmeldung bei Katharina Philippen +49 160 90786499
*SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:15 Wandern mit Frau Hansen, Herrn Behne oder Herrn Rösler am letzten Mittwoch oder Samstag**
Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Herrn Behne oder Herrn Rösler. Termine unter 0211/60 25 481 *Zentrum Plus
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath
- 9:15 Frauenfrühstück der Frauenhilfe 2. Mittwoch im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 9:30 Frauengesprächskreis der Frauenhilfe 4. Mittwoch im Monat**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 10:00-12:00 Integrationsagentur Kin-Top. Beratung**
Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-15:00 Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus
- 10:30-12:00 Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe Anmeldung bei Katharina Philippen +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 11:00-12:30 Handy, Tablet & Laptop-Gruppe 1. und 3. Mittwoch**
ACHTUNG - NEU-NEU-NEU-NEU- NEU _NEU -NEU - NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitungen: Herr Fuchs *Zentrum Plus
- 12:00-14:00 Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-13:00 Mittagstisch**
Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 4781 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

immer mittwochs

- 13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis**
Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder *Kin-Top
Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erlor-Str. 14, 40595 Düsseldorf
- 14:00-17:00 „Katjuschas Träume“ Treffen für Menschen mit demenziellen Veränderungen (russisch)**
Demenzcafé auf Russisch zur Entlastung pflegender Angehöriger inkl.Kaffee und Kuchen. Infor-
mationen und Anmeldung unter 0211 6025481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum
- 14:00 Doppelkopf 3. Mittwoch**
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme
jeder Zeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-15:00 Ein Entspannungskurs**
Erlernen Sie Methoden und Techniken zur erfolgreichen Entspannung. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 14:30-16:00 Seniorenclub St. Theresia**
*St. Matthäus
Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-Str.
- 14:30-16:30 Seniorennachmittag**
Kaffee, Kuchen, Spielen, Klönen, Singen... *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:00-16:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**
Englisch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-
Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:00-18:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**
Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstel-
lung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:00-17:00 Repaircafé 2. Mittwoch**
Jeden 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem Toaster, der
nicht mehr funktioniert, einer Lampe die nicht mehr brennt? Man bringt sie zur kostenlosen
Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee
trinken. Informationen unter: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 16:00-18:00 Interkulturelle Elternberatung- Sprachstunden**
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch, Arabisch, Kurdisch,
Türkisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 16:00-18:00 Sprachcafé f. Deutschlernende**
Konversation über aktuelle Themen, Anmeldung bei Heidi.Heider@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:15-17:00 Kinderchor (Beginn Ende August)**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 16:30-18:00 Mal-Nest**
Voranmeldung bei Katrin v. Lettow, 0176-12606803 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 17:30-18:15 Blockflötenkreis „Holz und Wind“**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

- 18:00-19:00 Wirbelsäulengymnastik beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Josef-Klesattel-Str. 13
- 18:00-19:00 Deutschkurs für Ukrainer**
Ein Deutsch-Kurs für ukrainische Flüchtlinge *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 18:30-20:30 Mod. Körpertraining beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Neustreitzer Str. 10
- 18:30-19:30 Querflötenkreis „Kreuz und Quer“**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 18:30-20:00 Rossini-Reise alle 14 Tage mittwochs (06.09., 20.09. usw.)**
Bewegte Meditation zu Musik *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 18:45-19:45 Sport im Park (Schloß Garath)**
Bewegung im Freien für antrainierte und trainierte. Pilates, Yoga, Rückenübungen, Entspannung bis hin zum Bodyworkout, einwechselndes Kursprogramm. *fit&aktiv
Park am Garather Schloß
- 19:00-20:00 Frauenfitness beim GSV**
Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule *GSV
Ricarda-Huch-Str. 1
- 19:00-20:00 Hula Hoop Kurs**
Anmeldung am Empfang des SOS-Kinderdorfs *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:30 Meditation im Alltag 1. u. 3. Mittwoch im Monat**
*ev. Kirche
KiTa Dresdener Straße 61
- 20:00-22:00 Chorprobe ENCANTO**
Für Jugendliche und junge Erwachsene, 4- bis 5-stimmige moderne Pop-Arrangements.
Schnupper-Gäste sind immer willkommen. Infos bei Ralph Erkelenz (70 28 13). *St. Matthäus
Johannes-Haus, Carlo-Schmid-Str. 22
- 20:00-21:45 Garather Chor**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 20:00-21:45 Indiacca beim GSV**
Turnhalle links, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98

immer donnerstags

- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**
offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe Anmeldung bei Katharina Philippen +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-10:30 Nordic Walking Gruppe**
Nordic-Walking-Gruppe „Jeden Donnerstag Walken wir gemeinsam . Jede*r kann mitmachen. Interessierte sind willkommen. Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:30 Frauenbibelkreis 1. u. 3. Donnerstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 9:45-10:45 Sturzprävention I**
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde Kursleiterin: Fr. Beckmann
Anmeldung erforderlich unter 0211 6025481. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé
- 10:00-10:55 Pilates**
Für eine starke Körpermitte. Einfache Übungen mit großer Wirkung! *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 10:00-12:00 Müttergesprächskreis für Deutsch-Arabisch**
Wir besprechen viele Themen, wie Schule, Erziehung, Gesundheit, Kindergarten. Kinder sind auch willkommen! Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-11:30 Handy, Tablet & Laptop-Gruppe 2. und 4. Donnerstag**
ACHTUNG - NEU-NEU-NEU-NEU- NEU -NEU - NEU - Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitung: Herr Mattkau Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 10:00-15:00 Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus
- 10:30-12:00 Senioren Fitnessgruppe**
Anmeldung bei Kerstin Strey, Zuschuss bei Pflegegrad *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:00 Spielgruppe**
Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder, Angebot Familienzentrum, Anmeldung bei Katharina +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 11:00-11:20 Punkt 11**
kurze Besinnung, Musik, Mediation, Gebet zur Marktzeit *St. Matthäus
St. Matthäus.Kirche, René-Schickele-Str. 6

immer donnerstags

- 11:00-12:00 Sturzprävention II**
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde *Zentrum Plus
Kursleiterin: Fr. Beckmann Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481.
- 12:00-14:00 Info Alltagsunterstützung Senioren**
Anmeldung bei Kerstin Strey *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 12:00-14:00 Tischtennis**
Endlich wieder Tischtennis! Gemeinsam Tischtennis spielen macht Spaß! 12-13 Uhr für Frauen; 13-14 Uhr für Männer. Kosten 1,-€ pro Stunde Im Kulturhaus SÜD-Freizeitstätte Garath. Kursleiterin Frau Behne Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
- 13:00-17:00 Kindersachen Second Hand Laden**
Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 13:00-18:00 Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**
Interationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 14:00-16:00 Stadtteilspaziergang 3. Donnerstag**
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- am Eingang
- 14:30-16:00 Seniorenclub St. Matthäus**
*St. Matthäus
Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-Str.
- 14:30-17:00 Seniorenclub**
Klönen, Vorträge und Unternehmungen *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 14:30-16:00 Frische Farben für die grauen Zellen**
Trainieren Sie Ihr Gedächtnis spielerisch in bewegter, lockerer Atmosphäre. Kosten: 5€ für 1,5 Std. wöchentlich. Kursleiterin: Frau Conen. Anmeldung erforderlich unter 0211 6025481. *Zentrum Plus
zentrum plus-Gruppenraum
- 15:30-17:00 Outdoor Spielgruppe**
Waldgruppe für Kleinkinder Anmeldung bei Katharina +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-17:00 Tanzgruppe f. Kinder 8-9 Jahre**
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 16:00-17:30 Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe *SOS
Deutsch-Polnisch Anmeldung im MGH
- 16:00-18:00 Trauer-Sprechstunde**
Anmeldung bei Birgit Mahlke; Tel.Nr.: 0170-1077100 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-18:00 KinderBack Werkstatt**
Anmeldung im MGH 7584888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-18:00 Rentenberatung 2. und 4. Donnerstag**
Sprechstunde zum Thema Rente. Ansprechpartner: Werner Piki! Verbindliche Anmeldung unter: 0211/60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus

immer donnerstags

- 17:30-19:00 Präventions-u. Koronarsport beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Adam-Stegerwald-Str. 14
- 17:50-19:05 Yoga**
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 18:00-18:20 Rosenkranzgebet**
*St. Matthäus
St. Matthäus-Kirche, René-Schickele-Str.6
- 18:00-19:00 Mutter und Kindturnen beim GSV**
Turnhalle rechts ,Gesamtschule, Nach Absprache *GSV
Stettiner Str. 98
- 18:00-19:30 Kinder bis 7 Jahre beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98
- 18:15-20:00 Nordic Walking beim GSV**
Treffpunkt: Vereinsheim *GSV
Koblenzer Str.
- 18:30-21:00 Frauenstammtisch 1. Do. im M.**
Klönen, Unternehmungen und mehr *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:05-20:05 Bauch-Beine-Po, Bodyforming**
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv
Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21
- 19:30-20:30 Kinder bis 10 Jahre beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98
- 20:30-22:00 Turnen für Jugendliche beim GSV**
Turnhalle rechts, Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98

www.unsergarath.de
News, Termine, Veranstaltungen – Immer aktuell, immer dabei.

JETZT LADEN!

Unser Garath
vielfältig, nachbarschaftlich, engagiert
Ein Projekt von Garath 2.0

QR code:

Logos:

- 8:00-15:00 Café Hell-Ga**
 offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
 In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
 Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:00-12:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**
 Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
 Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 9:30-10:30 Krabbel- und Spielgruppe**
 Bilinguale ElternKindSpielgruppe Deutsch-Arabisch Anmeldung im MGH *SOS
 SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-11:00 Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis**
 MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top
 Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-12:00 Integrationsagentur Kin-Top. Beratung**
 Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. *Kin-Top
 Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-13:00 Foodsharig**
 Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
 zentrum plus
- 10:30-11:30 Krabbel- und Spielgruppe**
 Bilinguale ElternKindSpielgruppe Deutsch-Türkisch Anmeldung im MGH *SOS
 SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:30 Gesprächskreis Arabische Frauen**
 Anmeldung im MGH bei Nadiah *SOS
 SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 12:00-13:00 Mittagstisch**
 Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5 €. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 4781 *Zentrum Plus
 zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-14:00 Büchertausch**
 Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
 zentrum plus - Begegnungscafé

14:00-16:00 Skat

Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begnungscafé

15:00-16:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“

Englisch für Schüler Kl. 6-12. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top *Online

15:30-17:00 Mittelalterzwerge

Freude, Spiel und Kreatives für Kinder ab 8 Jahren Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:00-17:30 Kleine Fische

Kindergruppe für 6-10-jährige * ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

16:00-17:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“

Deutsch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf

17:00-18:30 Fitness am Freitag - der Yoga Kurs

Anmeldung bei Elke Kirchhoff *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

18:00-19:00 Kunstprojekt „Die Erde ist unser gemeinsames Haus“

Wir entwerfen Plakate zum Thema und veranstalten am Ende des Projektes eine Ausstellung. Für Kinder und Jugendlichen von 9 bis 16 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf

18:00-20:00 Mittelalter Stammtisch

Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga



Zukunft sozial gestalten

Bundesweit über 2,1 Millionen Mitglieder. In NRW sind es 385.000 - organisiert in 43 Kreisverbänden und 800 Ortsverbänden. Der Kreisverband Düsseldorf mit Sitz an der Elisabethstraße 51, 40217 Düsseldorf zählt derzeit über 9.200 Mitglieder (Stand: Dezember 2021)

Als VdK-Mitglied profitieren Sie von folgenden Service-Angeboten:

- ◆ Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht
- ◆ Rechtsvertretung vor den Sozialgerichten, dem Landessozialgericht, dem Bundessozialgericht
- ◆ Verbandseigenes Kur- und Erholungshotel u.v.m...

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 5,50 Euro pro Monat und beinhaltet u. a. die kostenlose Zustellung der VdK-Zeitung.

Kontakt

Ortsverband Benrath-Garath

Besuchen Sie uns im Internet: www.vdk.de/ov-benrath-garath

im Facebook: www.facebook.com/vdk-1948

E-Mail: ov-benrath-garath@vdk.de

Unsere Sprechstunden

Jeden 1. Montag im Monat im Rathaus Benrath
von 16.30 - 18.00 Uhr (nur werktags)
Jedenersten Dienstag im Monat in der Freizeitstätte
Garath, Fritz-Erler-Straße 21
von 15.00 - 16.00 Uhr (nur werktags)
STAMMTISCH:
Jeden 3. Freitag im Monat halten wir einen
Stammtisch in der Gaststätte Fuchs in Benrath ab.
Börchemstr.18, Telefon: 0211 30293611
(Es finden keine Beratungen statt).

Werden Sie Mitglied !!

- 9:15 Wandern mit Frau Hansen, Herrn Behne oder Herrn Rösler am letzten Mittwoch oder Samstag**
Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Herrn Behne oder Herrn Rösler. Termine unter 0211/60 25 481 *Zentrum Plus
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath
- 10:00-11:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 10:00-11:30 RecTime 1. Samstag im Monat**
Blockflötenkreis für Erwachsene *ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 10:00-13:00 Bambusflötenkreis „Bambuszauber“ 3. Samstag im Monat**
*ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 11:00-12:00 BlockFamily 2. u. 4. Samstag im Monat**
Blockflötenkreis für Eltern und Kinder *ev. Kirche
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 11:00-12:00 Kikboxing für Kinder**
Für Mädchen und Jungs von 6-10 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50
*Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 12:00-13:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**
Standard und Latina. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis**
Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder. *Kin-Top
Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:00 Persisch für Kinder Spielgruppe**
Persisch als Muttersprache für Kinder 5-16 Jahre Sprachförderung, Lesen, Schreiben, Basteln /
Kostenfrei/ *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:00 Puppentheater „Spiel Mit“**
Mit Kindern und von Kindern. Puppentheater „Spiel mit“ für Kinder ab 7. Jahre und Jugendliche.
Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:00-17:15 Wir bereiten uns auf die Schule vor! Interkulturelle Eltern-Kind Gruppe**
Vorschule für Kinder ab 4.5 Jahre. Deutsch- Sprachförderung, erste Schritte Mathematik, Malen
und Basteln. Wir Sprächen Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch. Nach telefonische Verein-
barung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf
- 15:00-17:00 Offene Mediensprechstunde 2. Samstag**
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung er-
forderlich. Kursleitung: Herr Hindenburg, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Gruppenraum
- 15:00 Gatball beim GSV**
2. und 4. Samstag Treffpunkt: Sportanlage *GSV

11:00

Gottesdienst

*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

11:00

Gottesdienst jeden 1. Sonntag im Monat

*ev. Kirche
Anne-Frank-Haus, Stettiner Straße 114

BESTATTUNGSHAUS
FRANKENHEIM
TRAUERBEGLEITER UND BESTATTER

Bestattungsvorsorge: Gut vorbereitet für die letzte Reise

- | Sicherheit für Ihre Wünsche
- | Entlastung für Ihre Angehörigen
- | Schutz vor dem Zugriff Dritter
- | Insolvenzabsicherung
- | Exklusive Konditionen

Wir sind 24 h für Sie erreichbar!

Kostenfreie und unverbindliche
Beratung durch unsere Vorsorge-
Spezialisten – auch telefonisch.
Gratis Vorsorgeordner für Sie!

Bestattungshaus Frankenheim GmbH & Co. KG
Zentrale Münsterstraße 75 | 40476 Düsseldorf
Internet www.bestattungshaus-frankenheim.de

Düsseldorf 02 11 - 9 48 48 48
Mettmann 0 21 04 - 28 60 50
Krefeld 0 21 51 - 31 27 87



Geschichte: 1967 Der junge Stadtteil Garath und die Bedürfnisse der Bewohner. Auszüge aus dem damaligen Presseartikel.

Auswahl: (JB) Aug. 2023
Vors. Jürgen Bohrmann
GW- Garath / Hellerhof

Keine Offensive gegen Garath-Ausschuß

Garather besprachen ihre Probleme - Kirche und Ratsherren bemühen sich um eine neue Gemeinschaft - Verkehrsverbindungen sind provisorisch

Der Aerger schafft den Zusammenhalt! Probleme sind gesund! Sie regen den Kampfgeist an und lassen Menschen zu einer fest gefügten Gemeinschaft zusammenwachsen! „Nur wenn wir eine unerschütterliche Front bilden, können wir etwas erreichen. Der Einzelne steht auf verlorenem Posten, er kann allein nichts ausrichten“. Das waren die Worte von Pastor Meyer, der die Diskussion im Gemeindesaal leitete. Zur Diskussion stellten sich die Ratsherren Sommer (CDU), Schneider (SPD) und Deimel (FDP). Den Garather Kampfgeist bekamen die Ratsherren zu spüren. Das soll aber jetzt nicht heißen, daß alles schlecht gemacht wurde, was den neuen Stadtteil ausmacht.

Das zweite große Problem in Garath sind die schmalen Straßen, die mit parkenden Fahrzeugen zum Teil verstopft sind. Hier wird an die Disziplin der Fahrzeughalter appelliert. Die vorhandenen Tiefgaragen werden nicht voll ausgenutzt, weil die Autobesitzer lieber die 35,— DM Miete sparen wollen.

Ein ganz großes Problem stellen in Garath die Kinderspielplätze dar. Es wurden wohl einige gebaut. Aber man hatte nicht damit gerechnet, daß es in Garath dreimal soviel Kinder geben würde wie in anderen Stadtteilen Dusseldorfs. Nun ist der Stadtteil Garath eng bebaut, die Kinderspielplätze befinden sich nicht weitläufig genug bzw. nicht genügend weit von den Häusern entfernt, so daß sich viele Bürger durch den Lärm der Kinder belästigt fühlen. Auf den Kinderspielplätzen tummeln sich auch die Größeren, die eigentlich auf Sportplätze gehören.

Zunächst einmal sind es allgemeine Verkehrsfragen, die im Vordergrund stehen, die schlechten Busverbindungen, die Misere mit dem 39er Bus, der Ferntarif beim 77er Bus, die schlechten Fußgängerüberwege und dergleichen mehr. Das, was jetzt in dieser Hinsicht der Bevölkerung angeboten werden kann, muß als Provisorium hingenommen werden.

Also ergeht die Forderung, größere Tummelplätze am Rand der Trabantenstadt zu schaffen. Weiterhin muß die Jugend ein Freizeitheim erhalten. Die Geistlichen von evangl. und kath. Seite sowie Rektoren und Lehrer machen sich hier genau so Gedanken wie die Interessengemeinschaft oder der Garath-Ausschuß. Alle wollen sie für Abhilfe sorgen. Aber solche Anlagen kosten natürlich auch sehr viel Geld. Wann es einmal einen geregelten Sportbetrieb in Garath geben wird, steht noch nicht genau fest. Geplant sind jedenfalls Großprojekte wie die Dreifachturnhalle.

Ueber zu wenig Geschäfte klagen vor allem die älteren Menschen, die längere Wege auf sich nehmen müssen. Auf diesem Gebiet dürften alle Bedürfnisse befriedigt werden können, wenn erst das große Geschäftszentrum fertig sein wird. Auf kulturellem Sektor dürfte sich ebenfalls einiges anbahnen. So denkt die Volkshochschule an einen ganz großen Start in Garath.

BIG-Aktivitäten



BIG-Aktivitäten





* Kontaktdaten Ansprechpartner von beteiligten Vereinen und Veranstalter

- *BIG** **BIG Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.**
Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf, Jürgen Meier, Telefon: 02 11 / 700 55 10, vorstand@big-garath.de
- *BIG GW** **BIG Geschichtswerkstatt**
Jürgen Bohrmann, Jakob-Kneip-Straße 23, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 72 / 98 09 747,
jbohrmann@t-online.de
- *Bücherei** **Stadtbücherei Garath**
Fausia El Jerroudi, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf Telefon: 02 11 / 89 – 97 570,
fausia.eljerroudi@duesseldorf.de
- *BVH** **Bürgerverein Hellerhof e.V.**
Carlo-Schmid-Str. 2, c/o Postshop, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 889 22 480,
info@buergervereinhellerhof.de
- *BV 10** **Bezirksverwaltungsstelle 10**
Frankfurter Straße 225, 40595 Düsseldorf, Uwe Sandt, Telefon: 0211 / 89 – 97 541,
bezirksverwaltungsstelle.10@duesseldorf.de
- *ev. Kirche** **Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf Garath**
Gemeindebüro, Julius-Raschdorff-Straße 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 601 15 49
karin.prasse@evdus.de
- *fit&aktiv** **Fit & aktiv in Düsseldorf e.V.**
Sabine Wagener, Neubrandenburger-Str.15, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 52 / 34 22 07 44
s.wagener@vodafonemail.de
- *Frankenheim** **Bestattungshaus Frankenheim**
Carl-Severing-Straße 1, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 948 48 46,
- *GJ** **Heimatverein Garather Jonges**
Julius-Raschdorff-Str. 79, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56,
p.heinen@garather-jonges.de
- *GSV** **Garather Sportverein 1966 e.V.**
Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56,
geschaeftsstelle@garathersv.de
- *Hell-Ga** **Mehrgenerationenhaus Hell-Ga**
Carl-Severing-Str. 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704, Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de
- *Joyful Voices** **Joyful Voices e.V. Düsseldorf**
Schalbruch 37, 40721 Hilden, Telefon: 0152 / 34 24 84 66,
Roswitha.Munk@web.de
- *Kin-Top** **Kin-Top e.V.**
Wilhelm-Kreis-Str. 2, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 46 82, chernova@kin-top.de



***KHS** Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath, Kultur- und Bürgerhaus
Maren Siegel, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 89 – 97 552,
maren.siegel@duesseldorf.de

***Schützen** Garather Schützenverein 1967 e.V.
Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf, c/o Sylvia Wrobel, Telefon: 021 73 / 39 87 47,
sylla@ish.de

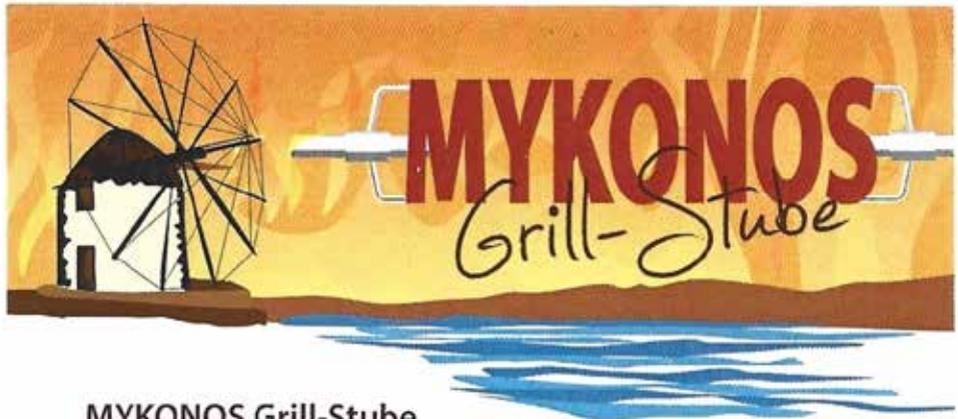
***SOS** SOS-Kinderdorf Düsseldorf
Matthias-Erzberger-Str. 24, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704,
Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de

***St. Matthäus** Kath. Pfarramt St. Matthäus
René-Schickele-Str. 6, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 70 17 77, Info@st-matthaeus-duesseldorf.de

***Taday** BTS TADAY Reisen
Carlo-Schmidt-Str. 108a, 40595 Düsseldorf, Telefon: 0211 / 15 89 19 30, info@bts-reisen.de

***TT** Tanztee
FZS, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Leitung: Edith Gilleßen-Schneider, Telefon: 01 76 / 41 50 44 19, EuWSchneider@web.de

***Zentrum Plus** „Zentrum Plus“ Garath
Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 602 54 81, Michaela.Pfaff@diakonie-duesseldorf.de



MYKONOS Grill-Stube
Ricarda-Huch-Straße 5
40595 Düsseldorf

Telefon: 0211 701717

Inhaber: Petros Kotsis



BIG Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

Das traditionelle **Herbstfest** der BIG

findet am Sonntag, den den 10.09.23 ab 11:00 Uhr
auf dem Garather Schloßhof, Garather Schlossallee 22 statt.

Alle Bürger und Familien sind dazu
recht herzlich eingeladen.

Fürs leibliche Wohl wird zu zivilen Preisen gesorgt sein.



Getränke, Kuchen, Salate,
Bratwurst, Reibekuchen,

Eintritt frei



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Aktivitäten an.

Name: _____.

Telefon: _____.

Ich weiss, das bei Anmeldung der Kostenbeitrag für alle Teilnehmer fällig wird.

Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anzahl:	Bezahlt:
24.11.23	17:00	BIG-Adventsfeier	10,00 €		

Gesamtbetrag: _____

 Unterschrift

Zur Erinnerung für Sie bitte hier abtrennen:

Anmeldungen

**per Mail: vorstand@big-garath.de, beim Stammtisch,
 oder beim Vorstand.**



Anmeldeschluss bitte unbedingt beachten

Treffpunkt-				
Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anmeldeschluss:
24.11.23	17:00	BIG-Adventsfeier	10,00 €	10.11.23

Treffpunkt ist am S-Bahnhof Garath



• Vereinsanmeldung •

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V.

Anschrift: **BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf**

www.big-garath.de

Mitgliedschaft (Jahresbeitrag: 25,00€)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

mit Wirkung vom

Anrede

Herr Frau

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Geburtsort

Beruf

E-Mail Adresse

Telefonnummer

Straße

PLZ

Ort

Düsseldorf, den

Unterschrift

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V., BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE05BIG00000226665**

Mandatsreferenz: **wird separat mitgeteilt**

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V. (BIG), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der (BIG) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name
(Kontoinhaber)

Straße

PLZ

Ort

IBAN

BIC

Düsseldorf, den

Unterschrift



Mehr
Generationen
Haus



SOS
KINDERDORF
Düsseldorf



SOS - Kinderdorf e.V. Düsseldorf

Einrichtungsleitung
Herbert Stauber
Matthias-Erzberger-Str. 20
40595 Düsseldorf

Empfang/Info, Verwaltung:
Tel. 0211-7584888-0
Mo-Do: 09.00 – 16.00 Uhr
Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

SOS - Bildungszentrum Hausaufgabenbetreuung/Förderunterricht

Kinderdorffamilien

Wohngruppen

Schulsozialarbeit

Ambulante Hilfen f. Familien

Sozialberatung Di im MGH-Hell-Ga nach Termin

Kindertagespflege U2/U3

Matthias-Erzberger-Str. 9, Tel.: 758488844

Kita Farbleckse Carl-Friedrich-Goerdeler-Str. 19
Tel.: 7090017

Kita Schatzkiste, Matthias-Erzberger-Str. 22
Tel.: 79518950

SOS-Jugendtreff

Frankfurter Str. 255
Tel.: 700890-74

Second-Hand für Kinder 0-10 J. Kleidung, Spielzeug

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga offener Treffpunkt für alle am SOS-Zentrum Garath Süd-Ost

Matthias-Erzberger-Str.24
40595 Düsseldorf

Tel.: 0211-7584888-755

Öffnungszeiten Mo – Fr 8.00 bis 18.00 Uhr

Teilhabe & Möglichkeiten im Mehrgenerationenhaus.
Programminfo,
Selber aktiv werden– wie geht das?
Info/Beratung/ kompetente Weiterleitung.
Akute Lebenssituationen,
Info Eltern-Kind-Kuren,
Alltagshilfen, Demenz in der Familie.

Regelmäßiges Angebot:

Baby/Kleinkind: Elternbegleitung- & Beratung
Betreute Spielgruppen ohne Eltern U2/U3,
Spiel- & Krabbelgruppen Deutsch, Türkisch,
Polnisch, Arabisch.

Rückbildung, Babymassage,
Hebammenfrühstück/Sprechstunde,
Café Kinderwagen

Kinder/Jugend: Kochen, Backen, Kreativwerkstatt
Kindergruppen, Mittelalterprojekt.

Erwachsene & Senioren: Kreativkurse, Workshops,
Wollcafé, Nähtreff, Veranstaltungen, Fitness, Yoga,
Entspannung, Seniorentreffs, Gruppen
Frauentreffs deutsch, arabisch, polnisch.



Telefon: 0211-7584888-755

Mo - Fr 9.00 bis 18.00 Uhr

Info – *Veranstaltungen, Gruppen, Initiativen,
Stammtische, Kunst & Kultur.
Frühstück, Mittagessen,
Kaffee & Kuchen.*



Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



Miteinander



Stabilität

Weil's um mehr als Geld geht.

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Regionen, in denen wir zu Hause sind. Mehr auf sskduesseldorf.de/mehralsgeld



**Stadtparkasse
Düsseldorf**